

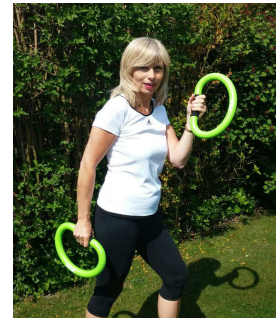
Neue Präventionskurse

für Mitglieder + Gäste

Walking und mehr

Kurszeitraum: Dienstag, **02.04.-18.06.2019** (12 ÜE)
Uhrzeit: ab 18:00 Uhr
Start: **Höpenwaldkehre** in Meckelfeld

Leih-Smoveys werden kostenlos zur Verfügung gestellt.



Cardio-Aktiv 1 (mit Kleingeräten)

Kurszeitraum: Donnerstag, **04.04.-20.06.19** (12 ÜE)
Uhrzeit: ab 18:00 Uhr
Kursort: Gymnastikhalle im Helbach-Haus (EG)



Cardio-Aktiv 2 (mit Smoveys)

Kurszeitraum: Donnerstag, **04.04.-20.06.19** (12 ÜE)
Uhrzeit: ab 19:15 Uhr
Kursort: Neues Studio im Helbach-Haus (1. Stock)



Trainerin alle Kurse: **Susanne Tramp**

Diese Präventionskurse sind zertifiziert (§§ 20 und 20a SGB V) und werden von den meisten gesetzlichen Krankenkassen gefördert. Gäste zahlen vorab eine Kursgebühr und erhalten am Ende des Kurses eine Teilnahmebescheinigung, die zur Teilerstattung bei der Krankenkasse eingereicht werden kann. Für unsere Mitglieder bieten wir diese Kurse ohne Zuzahlung an.

Wichtig: Voranmeldung erforderlich!

Fragen und Anmeldungen:

Susanne Tramp per E-Mail unter susannetramp@gmx.de oder 0176-976 757 13.



Turnverein Meckelfeld von 1920 e. V.
Telefon: 040-7684925
Telefax: 040-76980782
Mail: info@tvmeckelfeld.de
Homepage: www.tvmeckelfeld.de
Facebook-Seite: TV Meckelfeld von 1920 e.V.

