

Neu ab 22.10.19



Tag: Dienstag
Zeit: 19:30 - 20:30 Uhr
Ort: Gymnastikhalle im Helbach-Haus



Lizenzierte Zumba-Trainerin: **Tatja Janocha**

Zumba ist ein ganzheitliches Bewegungstraining aus Tanz und Aerobic zu südamerikanischer Musik. Es fördert Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, ist ein wunderbares Herz-Kreislauftraining und macht einfach gute Laune.

Kostenlose Schnupperstunde =)

Die Kursteilnahme ist über Mitgliedschaft und 10er-Karte möglich.



Turnverein Meckelfeld von 1920 e. V.
Telefon: 040-7684925
Telefax: 040-76980782
E-Mail: info@tvmeckelfeld.de
Homepage: www.tvmeckelfeld.de
Facebook-Seite: TV Meckelfeld von 1920 e.V.



Stand: Oktober 2019