



# TV Meckelfeld

*Jubiläumsmagazin*

1920 - 2020



**... ganz auf meiner Welle!**  
Badespaß für die ganze Familie



## Hallenbad Over

Oversand 4 | 21217 Seevetal | Telefon 04105 55-2830



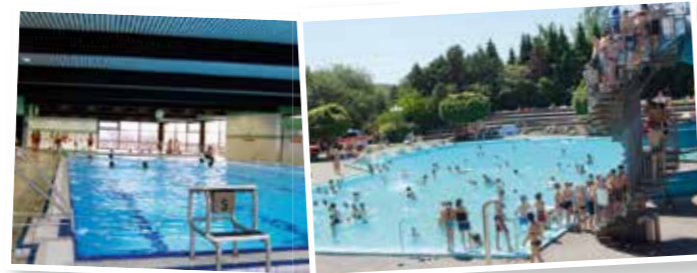
**Öffnungszeiten:**  
montags, mittwochs, freitags: 15.00 – 21.00 Uhr  
sonntags: 08.00 – 12.00 Uhr



[www.seevetal.de/baeder](http://www.seevetal.de/baeder)

## Hallen- und Freibad Hittfeld

Peperdiekhöhe 6 | 21218 Seevetal | Telefon 04105 55-2810



**Öffnungszeiten Hallenbad:**  
montags, dienstags, donnerstags, freitags: 15.00 – 21.30 Uhr  
samstags: 13.00 – 19.00 Uhr, sonntags: 08.00 – 16.00 Uhr  
**Öffnungszeiten Freibad:**  
täglich außer mittwochs: 10.00 – 20.00 Uhr  
mittwochs: 13.00 – 20.00 Uhr

Gemeinde  
**Seevetal**  
... ganz auf meiner Welle.



<b>Einleitung</b>	Seite 5
<b>Grußworte</b>	Seite 6 - 11
<b>Chronik</b>	Seite 12 - 18
<b>Vorstand &amp; Vorsitzende</b>	Seite 19
<b>Geschäftsstelle</b>	Seite 20
<b>Sparten-Angebote</b>	
Infos & Trainingsstätten	Seite 21
Badminton	Seite 22
Delfi®-Babykurse	Seite 23
Faustball	Seite 24
Fußball	Seite 26 - 27
Gesundheitssport	Seite 28
Präventionskurse nach §20 SGB V	Seite 29 - 31
Reha-Herzsport	Seite 32
Reha-Wirbelsäulengymnastik	Seite 33
Fitness & Gymnastik	Seite 34 - 35
Handball	Seite 36
Indoor-Cycling	Seite 37
Judo	Seite 38 - 39
Karate	Seite 40
Kickboxen	Seite 41
Kleinkindgruppe Wirbelwind	Seite 42
Leichtathletik für das Sportabzeichen	Seite 43
Musik aus Seevetal	Seite 44
Parkours	Seite 45
Pilates	Seite 46
Tabata	Seite 47
Tennis	Seite 48
Tischtennis	Seite 49
Turnen für Kinder und Jugendliche	Seite 50 - 51
Volleyball	Seite 52
Yoga	Seite 53
Zumba-Fitness	Seite 54

### IMPRESSUM

#### Herausgeber

Turnverein Meckelfeld von 1920 e. V.  
Bürgermeister-Heitmann-Straße 34 c  
21217 Seevetal  
Tel. 040 - 768 49 25  
info@tvmeckelfeld.de  
www.tv-meckelfeld.de

#### Chronik

Michael Urbschat und  
Walter Radomski

#### Redaktion, Texte & Koordination

Andrea Lege

#### Anzeigenvertrieb

Hans-Alfred Thiel

#### Konzept & Gestaltung

TIMM Grafik-Design  
Kerstin Timm  
Bürgermeister-Heitmann-Straße 31  
21217 Seevetal  
info@timm-grafik.de  
www.timm-grafik.de

#### Bildagenturen/Foto

depositphotos.com, stock.adobe.com  
Gemeindearchiv (Foto TVM-Umzug)  
Chronik TVM 1920-1968

#### Druck

Druckleister GmbH, www.druckleister.de

**Auflage** 6.000 Exemplare

## Karriere-Ziele fest im Blick

Große Innovationen, die auf der ganzen Welt ein Zuhause finden, entstehen direkt in deiner Nachbarschaft: bei der **svt Unternehmensgruppe – einem der führenden Hersteller modernster Brandschutzprodukte und -systeme.** Auch im Bereich Schadensanierung lösen wir individuelle Herausforderungen.

Starte jetzt mit uns durch und hilf uns dabei, den Brandschutz von morgen zu entwickeln.

Schau' dir gerne unsere aktuellen Jobangebote an oder bewirb dich initiativ:

svt Holding GmbH  
Abteilung Recruitment  
Theodor-Yorck-Straße 6  
21079 Hamburg  
stellenmarkt@svt.de  
svt-karriere.de

Firmenzentrale in Seevetal

Dein  
Traumjob  
wartet in  
Seevetal



Protect your values.





Zum 100-jährigen Vereinsjubiläum bilden die Turnkinder des TVM mit ihren Körpern den Schriftzug „TVM 100“.

Michael Urbschat  
1. Vorsitzender  
des TV Meckelfeld



# 100 JAHRE

**Verehrte Sportlerinnen und Sportler, Musikerinnen und Musiker,  
liebe Meckelfelder Bürgerinnen und Bürger, geschätzte Sponsoren und Förderer,**

nun ist es auch beim Turnverein Meckelfeld von 1920 e.V. soweit. Der Verein wird 100 Jahre alt und wir möchten dieses Jubiläum zum Anlass nehmen, mit allen zu feiern und uns als der „Verein im Dorf“ zu präsentieren.

In diesen 100 Jahren hat unser Sportverein viele Höhen und Tiefen erlebt, einen Weltkrieg überstanden, neue Abteilungen gegründet und wieder andere geschlossen. Der Verein war und ist einem ständigen Wechsel unterworfen und wird es auch in Zukunft sicher sein.

Gerade in der heutigen Zeit müssen sich auch die Sportvereine neuen und großen Herausforderungen stellen. Dennoch kommt den Vereinen in der Gesellschaft auch heute noch ein hoher Stellenwert zu. Und Vereine, auch der TV Meckelfeld, leben nach wie vor von ehrenamtlichen Helfern, die zusammen mit den Übungsleitungen, die Säulen des Vereins bilden und diesen erst handlungsfähig machen.

Zu den angesprochenen Veränderungen gehört es, heutzutage auch ein Sportangebot anzubieten, bei dem man nicht zwangsläufig Vereinsmitglied sein muss. Gerade im Gesundheitssport bieten wir auch Gästen ein interessantes und qualitativ hochwertiges Training an, welches teilweise durch die Krankenkassen gefördert wird. Allein im vergangenen Jahr konnten wir in diesem Bereich und in weiteren Kursformaten ca. 500 Gäste begrüßen.

Darüber hinaus sind Mannschaftssportarten, wie Fußball und Handball große Magnete und binden viele Mitglieder. Im Bereich Handball haben wir neue Wege beschritten und sind bereits vor Jahren eine erfolgreiche Kooperation mit dem Sportverein Eintracht Hittfeld eingegangen. Die HSG Seevetal stellt sich auf eine der folgenden Seiten vor. Dazu kommen Kampfsportarten wie Kickboxen, Karate und Judo, die seit langer Zeit Bestandteil des Sportangebotes sind. Auch hier hat sich der Verein flexibel gezeigt. Aus der Abteilung Karate entstand vor Jahren die Abteilung Kick-

boxen. Heute existieren beide Abteilungen nebeneinander. In diesem Zusammenhang darf die Turnabteilung als größte Abteilung des TVM nicht unerwähnt bleiben. Hier wird nicht nur der allgemeine Breitensport angeboten, sondern mit dem Zweig Leistungsturnen auch eine Qualität, die nicht in jedem Verein zu finden ist.

Ein weiteres Angebot unseres Vereins ist von musikalischer Natur. Was unsere Abteilung Musik aus Seevetal zu bieten hat, erfahren Sie auch auf den Folgeseiten.

Ich möchte mich an dieser Stelle bei den bereits erwähnten ehrenamtlichen Helfern, bei allen Übungsleitungen und den treuen Sponsoren bedanken, ohne die der TVM nicht das wäre, was er heute ist. Wir blicken mit Freude auf unseren Verein mit seinem großen Sport- und Musikangebot und annähernd 1300 Mitgliedern.

In diesem Sinne werden wir die nächsten 100 Jahre angehen und die vergangenen feiern.

Das Jahr 2020 hat es leider mit dem TVM nicht besonders gut gemeint. Aufgrund der Corona-Pandemie mussten wir leider alle, im Zusammenhang mit unserem Jubiläum geplanten Veranstaltungen, absagen.

Die vielen Arbeitsstunden, die wir dafür aufgebracht haben, sollen aber nicht umsonst gewesen sein. Wir haben lange überlegt, wie wir die Feierlichkeiten nachholen können und sind im Vorstand und im Festausschuss zu der Überzeugung gekommen, im nächsten Jahr einfach das 101-jährige Bestehen des TVM zu feiern.

Blicken wir optimistisch in die Zukunft und freuen uns gemeinsam darauf!

Mit sportlichen Grüßen

Michael Urbschat



**Die besten  
Wünsche zum  
100-jährigen  
Bestehen!**



**Martina Oertzen**  
Bürgermeisterin von  
Seevetal

Liebe Mitglieder des TV Meckelfeld, liebe Seevetalerinnen und Seevetaler, 100 bewegte Sportlerjahre, 100 Jahre engagierte Ehrenamtliche, 100 Jahre Vereinsgeschichte: Diese Leistung verdient Respekt und Bewunderung. Das Engagement für Meckelfeld und Seevetal ist ein guter Anlass, um allen zu danken, die an dieser Erfolgsgeschichte beteiligt waren.

Das Vereinsleben in Seevetal ist lebendig und abwechslungsreich. Gerade unsere Sportvereine – insbesondere der TV Meckelfeld von 1920 e.V. als einer der größeren Sportvereine mit über 1.200 Mitgliedern – ermöglichen ein breit gefächertes Angebot. Seit 100 Jahren ist und bleibt der TV Meckelfeld bei uns eine feste Größe im gesellschaftlichen Leben. Großartige Erfolge bei vielfältigen Wettbewerben gingen in die Vereinschronik ein. Ob Sportangebote oder Veranstaltungen, der TV Meckelfeld bietet seinen Mitgliedern über alle Sparten und Altersklassen hinweg einen Beitrag zur Gesundheit, stärkt die Gemeinschaft und fördert die soziale Integration. Dabei ging der

wachsende Verein stets mit der Zeit und passte sich neuen gesellschaftlichen Trends an. Besonders auch die junge Generation wird nach wie vor maßgeblich durch Sport in Vereinen wie dem TV Meckelfeld beeinflusst. Neben der Bewegung werden Spaß und Teamerlebnis gefördert. Darüber hinaus wird ein Ausgleich zu den steigenden Anforderungen an Kinder und Jugendliche in Schule und Beruf geschaffen. Der TV Meckelfeld bietet inzwischen den unterschiedlichsten Zielgruppen in 18 Sparten Sport an, dazu zählen auch lizenzierte Gesundheitsangebote für rund 500 Gäste des Vereins.

Über die Jahre modernisiert wurden auch die Sportstätten – hatte alles noch in einem recht kleinen Rahmen begonnen, verfügt der Verein inzwischen über die Möglichkeit auf zwei Sportplätzen und in mehreren Sporthallen zu trainieren, hinzu kommen noch die Tennishalle mit Außenplätzen sowie ein Probenraum für das Blasorchester Seevetal in der neuen Sparte MUSAS, Musik aus Seeve-

tal. Das Blasorchester Seevetal hat es stets verstanden, den Verein mit viel Musik zu begleiten und uns alle zu bereichern! Die Investitionen der Gemeinde in der Sportförderung sind auch eine Anerkennung aus Politik und Verwaltung an das ehrenamtliche Engagement und den Gemeinschaftsgeist des TV Meckelfeld. Ich danke allen, die an der Vereinsgeschichte mitgeschrieben haben und jederzeit ehrenamtlich dafür eintraten, dass viele Menschen ihrem Hobby nachgehen konnten. Ich bin sicher, dass dieses großartige Vereinsangebot auch weiterhin viele Generationen in unserer Region erfreuen wird.

Ich wünsche dem TV Meckelfeld zu seinem Jubiläum von Herzen alles Gute sowie den Sportlerinnen und Sportlern auch in der Zukunft viel Freude am Training und bei Wettkämpfen. Ich wünsche Ihnen auch bei allen künftigen und aktuellen Herausforderungen gutes Gelingen und vor allem weiterhin viel Spaß an der Bewegung!

Martina Oertzen

**Im Namen des  
Landkreises  
Harburg gratuliere  
ich ganz herzlich!**



**Rainer Rempe**  
Landrat

100 Jahre Turnverein Meckelfeld von 1920 e.V. – das ist ein stolzes Jubiläum, zu dem ich dem Vereinsvorstand und allen Mitgliedern im Namen des Landkreises Harburg ganz herzlich gratuliere! Der Grundstein für die inzwischen ein ganzes Jahrhundert umfassende Erfolgsgeschichte des Vereins wurde im Mai 1920 bei Petroleumlicht in der Gaststätte „Zur Post“ gelegt – so liest man es in Ihrer Vereinschronik. Zehn Gründungsmitglieder trafen sich dort, um den TV Meckelfeld ins Leben zu rufen. Für einen monatlichen Beitrag von 50 Pfennigen konnte man damals beim TVM – wie sollte es anders sein – turnen. Dafür standen ein Barren, eine Turnmatte und ein Bock zur Verfügung. Das Reck musste vom damaligen Gerätewart erst noch selbst hergestellt werden. Von Trendsportarten wie Parkours oder Zumba, von Indoor-Cycling oder Tabata ahnten die damaligen Gründer noch nichts – heute gehören sie wie selbstverständlich zum breiten Angebot des TV Meckelfeld, dessen 1250 Mitglieder und 500 Gäste sich in insgesamt 18 Sportarten, mit Yoga und Pilates, in lizenzierten Gesundheitssport- und Rehabilitationskursen fit und gesund halten können. Und auch wer sich an derTuba, dem Saxophon oder der Posaune wohler fühlt als auf dem

Tennisplatz oder beim Kickboxen ist beim TV Meckelfeld richtig: Die Musikabteilung hat eine fast ebenso lange Tradition wie der Verein selbst und ist mit ihren zahlreichen Auftritten und Konzerten ein echtes Aushängeschild. In den zurückliegenden 100 Jahren hat sich vieles verändert, einige Herausforderungen sind aber doch dieselben geblieben. So wurde schon auf der Mitgliederversammlung 1935 die mangelnde Bereitschaft der Mitglieder, Ämter zu übernehmen, angemaht. Ein Problem, das in vielen Vereinen top aktuell ist, dem sich der TV Meckelfeld aber mit viel Engagement und Begeisterungskraft entgegenstellt. 100 Jahre Vereinsgeschichte beweisen: Bislang ist das hervorragend gelungen! Und ich bin sicher, dass sich auch künftig engagierte Menschen finden werden, die Freude daran haben, Verantwortung im Verein zu übernehmen, sich als Trainer, Übungsleiter oder im Vorstand zu engagieren und so die Zukunft des TV Meckelfeld aktiv mit zu gestalten. Auch das Thema Sportstätten zieht sich durch die Geschichte des Vereins. Was klein begann, ist in 100 Jahren beträchtlich gewachsen: Heute sind die Mitglieder des TV Meckelfeld auf zwei Sportplätzen und in sechs Sporthallen aktiv, der Verein verfügt über eine eigene

Tennishalle sowie zwei Tennis-Außenplätze. Und hat ein klares Ziel vor Augen: Den Bau eines neuen Vereinshauses am „Appenstedter Weg“. Wir sehen – der TV Meckelfeld steckt voller Tatendrang und hat noch viel vor. Zum Glück! Sportvereine wie der TV Meckelfeld sind nämlich viel mehr, als nur ein Zusammenschluss, um sich fit zu halten und in Bewegung zu bleiben. Sport hat eine wichtige gesellschaftliche Funktion. Besonders jungen Menschen werden grundlegende Werte des Zusammenlebens vermittelt. Dazu gehören neben Fairness auch Toleranz, Verantwortungsbewusstsein und natürlich das Akzeptieren und Einhalten von Regeln. Sportvereine und damit auch der TV Meckelfeld leisten einen wichtigen Beitrag für den sozialen Zusammenhalt. Und für dieses Engagement möchte ich Ihnen ausdrücklich danken! In diesem Sinne wünsche ich dem TV Meckelfeld eine erfolgreiche Zukunft und den Verantwortlichen eine glückliche Hand bei ihren Entscheidungen. Zeigen Sie weiter so viel Einsatz und Teamgeist – Sie sehen an den zurückliegenden 100 Jahren, wie viel Sie damit bewegen können!

Rainer Rempe

**Im Namen des Ortsrates  
Meckelfeld/Klein-Moor  
möchte ich ganz  
herzlich gratulieren!**



**Brigitte Somfleth**  
Ortsbürgermeisterin von  
Meckelfeld/Klein-Moor

**W**enn heute der Sport für alt und jung eine Selbstverständlichkeit geworden ist, so gehörte doch vor einem halben Jahrhundert viel Idealismus, Mut und vor allem auch Tatkraft dazu, einen Turnverein hier in unserer Gemeinde Meckelfeld ins Leben zu rufen.“

Diese anerkennenden Worte schrieb Philipp Helbach, langjähriger Bürgermeister von Meckelfeld damals zum 50-jährigen Bestehen des TVM in seinem Geleitwort zur Festschrift zum 50-jährigen Bestehen des TVM. Diesen Worten möchte ich mich voll und ganz anschließen.

In zahlreichen Chroniken aus dem Gemeindearchiv habe ich mit großem Interesse gelesen, mit wie viel unermüdetem, ehrenamtlichem Engagement zahlreiche Vereinsmitglieder in all den Jahren bis heute für den Verein tätig gewesen sind. Ohne sie würden wir heute das 100-jährige Jubiläum des Turnvereins Meckelfeld von 1920 nicht feiern können.

Begonnen hatte alles nach der Vereinsgründung im Mai 1920 mit dem

Turnbetrieb im Saal der Gaststätte von Heinrich Breese mit einem von „Harburg 93“ geliehenen Barren, einer Matte und einem Bock. Das Reck musste noch vom Gerätewart auf seiner Arbeitsstätte selbst hergestellt werden.

Danach ließ die Entstehung eines Spielmannszuges nicht lange auf sich warten: nach seiner Gründung im Jahr 1922 und der Eingliederung einer Fanfarengruppe 1957 entwickelte sich der Spielmannszug in ein Blasorchester, das unter dem Namen „Jugend- u. Blasorchester Seevetal im TVM“ 1992 sein 20-jähriges Jubiläum feiern konnte. Sehr erfolgreich hat sich das Orchester ständig weiterentwickelt und konnte in diesem Jahr zu seinem 41. Neujahrskonzert unter dem Namen „MUSAS“ (Musik aus Seevetal) einladen.

Es gibt weitere bemerkenswerte Vereinsaktivitäten, wie z.B. den großartigen Einsatz von vielen Vereinsmitgliedern in

den 60er Jahren, die unter der Leitung von Horst Hoops beim Bau des dringend benötigten neuen Sportplatzes „Am Redder“ rund 1.250 Arbeitsstunden geleistet hatten, die auch noch lobend erwähnt werden müssten, aber das würde mein Grußwort noch weiter verlängern.

Deshalb möchte ich jetzt, an dieser Stelle, dem TVM für das erfolgreiche Wirken vor Ort während dieser langen Zeit im Namen des Ortsrates Meckelfeld/Klein-Moor ganz herzlich gratulieren und danke allen für ihr uneigennütziges Engagement für unsere Ortsgemeinschaft.

Für die kommenden Jahre wünsche ich weiterhin viel Spaß und Erfolg in den zahlreichen Sparten des Vereins, die viel zur Lebensqualität in Meckelfeld beitragen.

Brigitte Somfleth

**Ich wünsche dem  
TV Meckelfeld  
für die nächsten  
100 Jahre alles Gute!**



**Günter Schwarz**  
1. Vorsitzender des  
Präventionsrates  
Seevetal e.V.

**L**iebe Jubilare, liebe Mitglieder, Freundinnen und Freunde des TV Meckelfeld,

der TV Meckelfeld kann in diesem Jahr mit Stolz auf eine 100-jährige Vereinsgeschichte zurückblicken. Dies ist ein grandioses Jubiläum, insbesondere, wenn man feststellen kann, dass dieser Sportverein trotz seines hohen Alters jung geblieben ist. Ein solches Ergebnis über die vielen Jahrzehnte ist nur mit Menschen zu erreichen, die sich mit Herzblut und Hingabe ehrenamtlich für ihren Verein engagieren.

Der TVM gehörte 1998 in einer in Meckelfeld von extremem Vandalismus geprägten Zeit zu den Gründungsmitgliedern unseres Präventionsvereins und hat in unserem Netzwerk gegen Kriminalität, Gewalt und Vandalismus bereits über 20 Jahre dazu beigetragen, dass es in Seevetal ein handlungsfähiges Gegengewicht zu den Akteuren gibt, für die das Gemeinwohl keinen so hohen Wert hat.

Ich gratuliere im Namen des Vorstandes und der Mitglieder des Präventionsrates

Seevetal dem Turnverein Meckelfeld zu seinem außergewöhnlichen Geburtstag und möchte allen, die über diese lange Wegesstrecke dazu beigetragen haben, der Ortsgemeinschaft für Jung und Alt eine sportliche und gemeinschaftliche Heimat zu bieten, von Herzen danken.

Ein solches Engagement über eine Wegesstrecke von 100 Jahren, in der die verantwortlichen Akteure in den Vorständen auch schwierige Zeiten zu meistern hatten, verdient unser aller Respekt und unsere Anerkennung.

Im Zeichen der Verbundenheit wünsche ich dem Jubilar, seinem aktuellen Vorstand und allen Mitgliedern für die Aktivitäten des Jubiläumsjahres gutes Gelingen und viel Erfolg. Dem TVM und seinen Mitgliedern drücke ich die Daumen für eine weiterhin gute, blühende Zukunft des Vereins. Meckelfeld braucht auch in der vor uns liegenden Zeit für die Ortsgemeinschaft Sport- und Begeg-

nungsangebote, die in vielfältiger Weise die Möglichkeit eröffnen, die Gesundheit und Lebensfreude zu fördern. Die Geschichte und Vergangenheit des Vereins hat gezeigt, wie es für die Menschen in Meckelfeld gelingen kann, die Welt bunter und abwechslungsreicher zu machen.

Der Präventionsrat Seevetal e.V. wünscht dem TV Meckelfeld für die nächsten 100 Jahre alles Gute und freut sich auf die weitere Zusammenarbeit zum Wohle der Ortsgemeinschaft!!!

Günter Schwarz



Eingang zum Sportplatz "Am Anger"



Sportplatzanlage am "Appenstedter Weg"



**Uwe Bahnweg**  
Vorsitzender des KreisSportBundes  
Harburg-Land

**100. Geburtstag!**  
Das muss gebührend  
gefeiert werden.

Ich freue mich heute mit Ihnen allen,  
den Mitgliedern und den Ehrenamtlichen  
des TV Meckelfeld, den 100. Geburtstag  
zu feiern.

Vereine gehören zu unseren Orten und  
verbinden Menschen mit gleichen oder  
ähnlichen Zielen und schaffen damit eine  
Gemeinschaft, denn viele Aufgaben in den  
Vereinen lassen sich überhaupt nur in der  
Gemeinschaft lösen.

Sportvereine sind nicht nur eine Gemein-  
schaft von Sporttreibenden, sondern auch  
der Ort einer sozialen Organisation und der  
Kommunikation. Sport macht erst in der  
Gemeinschaft so richtig Spaß.

- 100 Jahre TV Meckelfeld
- 100 Jahre Geschichte der Gemeinde
- 100 Jahre sportliche und gesellige  
Ereignisse
- 100 Jahre Arbeit in der Jugend-,  
Erwachsenen- und Seniorenarbeit
- 100 Jahre Erfolge und Misserfolge
- 100 Jahre persönlicher Einsatz  
zahlreicher Frauen und Männer
- 100 Jahre ehrenamtlicher Einsatz für  
die Gemeinschaft

Das der TV Meckelfeld 100 Jahre alt wird,  
war kein Naturgesetz. Er musste gedeihen  
und dazu gehörte der richtige Boden, die  
richtige Temperatur und das Klima muss  
stimmen, und auch braucht man Gärtner,  
die alles pflegen.

Mit dem Gärtner meine ich die Vorstände,  
die Übungsleiter und Trainer, sowie die  
vielen ehrenamtlichen Helfer, der Boden  
ist der Ort Meckelfeld.

Hier beim TV Meckelfeld stimmt dieses  
alles. Der Verein ist ein jung gebliebener  
Verein, fast die Hälfte der Mitglieder sind  
junge Menschen!

In allen Abteilungen pulsiert das Leben.  
Kurz und gut: es funktioniert alles her-  
vorragend und das ist der Grund dieses  
gebührend zu feiern.

Zu dem Jubiläum wünsche ich der Vereins-  
führung einen weiterhin erfolgreichen Weg  
mit einer positiven Vereinsentwicklung. Den  
Vereinsmitgliedern wünsche ich weiterhin  
viel Freude am gemeinsamen Sport.

Uwe Bahnweg



**EIN BESONDERER DANK GEHT AN**

- unsere Anzeigenkunden
- unseren Sponsor Sparkasse Harburg Buxtehude
- unseren Sponsor Hamburger Volksbank
- unseren Festausschuss: Petra Keuchel, Holger Richter, Heike Grzeja, Stefan Busse, Walter Radomski, Michael Brüsehafer, Andrea Lege, Peter Langenbeck, Hans-Alfred Thiel und Michael Urbschat.

## Die ersten Jahre

Als nach der Beendigung des 1. Weltkrieges und der Normalisierung des Lebens auch der Turn- und Sportbetrieb wieder anlief, fanden sich zehn Einwohner zusammen, die sich mit der Gründung eines Turnvereins in unserem ca. 900 Einwohner großen Ort befassten. Es waren Albert Haut Sen., Kurt Helbig, Hinrich Stölken, Hermann Schröder, Paul Thiele, Wilhelm Paetow, Wilhelm Harm Sen., Peter Heidtmann, Ernst Hoops Sen. und X. Schulz (ein Einlogierer bei Hermann Schröder), die auf ihren gemeinsamen Fahrten zur Arbeit nach Harburg mit dem Zug den Entschluss fassten, einen Verein zu gründen, um ihrem, im jugendlichen Alter stehenden Nachwuchs, eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung bieten zu können.



Das Gründungslokal 1920

Die Gründungsversammlung fand damals noch bei Petroleumlicht, am 29.05.1920 in der Gaststube des Gasthauses „Zur Post“ bei dem Gastwirt Heinrich Albrecht statt.

Die Versammlung wählte zum Vorsitzenden Albert Haut Sen., zum Kassierer Hermann Schröder, zum Schriftführer X. Schulz und zum Gerätewart Paul Thiele. Turnwart wurde ebenfalls Albert Haut Sen., der von Wilhelm Paetow unterstützt wurde.

## 1920-31

Als Vereinslokal ist die Gaststätte von Heinrich Breese gewählt worden. Sie hatte damals den größten Saal im Ort. Der Saal wurde für die Übungsstunden kostenlos zur Verfügung gestellt unter der Bedingung, dass alle Veranstaltungen des Vereins dort stattfinden sollten. Über den Namen des neuen Vereins war man sich schnell einig:

### Turnverein Meckelfeld von 1920.



Das Vereinslokal 1920-31

Der TVM war entstanden. Ein monatlicher Beitrag von 0,50 Mark wurde beschlossen und die Aufnahmegebühr betrug 1 Mark. Der Turnbetrieb konnte sofort beginnen.

Die Entstehung eines Spielmannszuges sollte nicht lange auf sich warten lassen. Schon im Jahre 1921 fanden sich die aktiven Turner Adolf und Gustav Voß, Robert Schulz, Robert Drechsler und Willi Schröder zusammen und riefen das Trommler- und Pfeiffer-Korps ins Leben.

Albert Haut führte als Vorsitzender ein strenges Regiment. So mussten nach jeder Turnstunde noch Lieder gesungen werden, und mit dem Skatspielen durfte erst danach begonnen werden. Regelmäßig sind monatliche Versammlungen durchgeführt worden, und die Protokolle erhielten erst dann seine Unterschrift, wenn alles richtig aufgeschrieben war.



Ausflug 1925

Die Vereinsmitglieder kamen nicht nur zu den Übungsstunden zusammen, sondern führten auch gemeinsame Wanderungen und Fahrradtouren durch.

## ...1928

Durch die Gemeinde wurde von Frau Magda Langerbein geb. Sievers, ein südlich der Straße Am Felde gelegenes, ca. 6.500 qm großes Grundstück, mit einem zehn Meter breiten Zufahrtsweg, für jährlich 400 Mark gepachtet. Die Vereinsmitglieder brachten in harter Handarbeit mit Spaten, Schaufel und Schubkarre das Gelände in eine, den damaligen Ansprüchen genügende, Form. Auf diesem wurden auch die Fuß- und Handballspiele ausgetragen. Der Platz stand dem Verein bis ins Jahr 1965 zur Verfügung, später wurde auf dem Grundstück ein Haus errichtet.

## ...1933

Willi Dengler, einer der wichtigsten Köpfe des Vereins, wird zum 1. Vorsitzenden gewählt. Aus persönlichen Gründen gibt er das Amt bald wieder ab. 1954 kehrt er als Vorsitzender zurück. Zu seinem ersten Amtsantritt 1933 zählt der TVM 179 Mitglieder.

## ...1939

Der Krieg kommt und damit die Einstellung des Spielbetriebs. Aus dieser dunklen Zeit gibt es kaum Berichte, die in der Chronik Erwähnung finden.

## Der Neubeginn

## ...1945

Welch entsetzliche Folgen der Zweite Weltkrieg für viele Völker gehabt hat, ist heute nur noch Wenigen in Erinnerung. Er schlug große Wunden in die Gemeinschaft des Turnvereins. Zunächst gab es noch ein von der englischen Besatzungsmacht angeordnetes Versammlungs- und für die Nacht ein Ausgangsverbot, doch schon bald wurden diese Vorschriften gelockert, und die Vereine konnten ihre Arbeit wieder aufnehmen. Es war das Gründungsmitglied und der spätere erste Gemeindedirektor Kurt Helbig, der Karl Staiger, wie dieser später sagte, beauftragte, sich um den Turnverein zu kümmern. Er rief in Verbindung mit seinen alten Turnkameraden die Meckelfelder auf, Mitglied im Turnverein zu werden. Durch den Mangel an Aufnahmeformularen konnte man, an einem Sonntagnachmittag, im Vereinslokal durch Eintragung in eine Liste den Beitritt erklären. Die Aufnahmegebühr betrug 1 RM.

Dieser Aufruf fand ein großes Echo. Unter der überaus großen Anzahl von Interessierten sah man viele ehemalige Mitglieder, aber auch eine große Anzahl fremder Gesichter, denn unser Ort hatte viele Ausgebombte aus Hamburg und Flüchtlinge aus dem Osten aufgenommen.



Vereinslokal 1931-1957  
Gaststätte „Unter den Linden“

Die erste Versammlung fand am 24.11.1945 in der Gaststube des Vereinslokals statt. Wegen der Brennstoffknappheit konnte nur dieser Raum beheizt werden, und die Hälfte der 57 Teilnehmer fand nur einen Stehplatz. Karl Staiger eröffnete die Versammlung und gab zuerst einen Rückblick auf die verflossenen 25 Jahre. Er schlug zum Schluss seiner Ausführungen vor, den bis 1933 amtierenden Vorstand wieder zu wählen. Es musste nur der Schriftführerposten neu besetzt werden.

In den neuen Vorstand sind als

1. Vorsitzender Hermann Albers
2. Vorsitzender Kassenwart Willi Timm
3. Kassenwart Willi Schröder
4. Schriftführer Otto Möller

einstimmig gewählt worden.

Hermann Albers bedankte sich für die einstimmige Wahl des Vorstandes und ließ zunächst der Gefallenen und der im Krieg Verstorbenen gedenken.

## ...1946

Eine ganz wichtige Funktion übernahm nach dem Krieg die Gaststätte „Unter den Linden“. Hier trainierten aufgrund fehlender Möglichkeiten nicht nur die Turner, selbst die Handballer fanden sich dort im „Großen Saal“ zu ihrem Training ein. Dies stellte sich teilweise als äußerst schwierig dar, denn Lampen und Fenster durften auf keinen Fall beschädigt werden.

Eigeninitiative war gefragt! Durch die Gemeinde wurde Baumaterial angeschafft und die Handballer bauten auf dem Grundstück der Fa. Fritz Bostelmann ihre Tore auf und bestritten dort auch die ersten Freundschaftsspiele.



### ...1948

Was dem Verein zu dieser Zeit fehlte, war ein Gebäude in Form eines Vereinsheims. Doch die Zeiten waren schwierig und Geld fehlte an allen Ecken. Man bedenke, dass die Beiträge für Erwachsene bei 75 Pfennig lagen, Ehepaare zahlten 1,25 DM. Für die Errichtung des Gebäudes wurden sage und schreibe knapp 3.000 DM veranschlagt, wobei es sich um reine Materialkosten handelte, denn der Bau selber sollte in Eigenleistung erfolgen. Und so legten die Handwerker im TVM mit ihren „Hilfskräften“ dann auch los.

### ...1950

Das erste Vereinsjubiläum (**30 Jahre TVM**) steht an und wird mit entsprechendem Rahmenprogramm gebührend gefeiert. Regelmäßig finden von nun an Sportfeste statt und die Presse berichtet ausgiebig über diese Veranstaltungen.

### ...1954



Willi Dengler

Willi Dengler übernimmt zum zweiten Mal den Vorsitz des Turnvereins Meckelfeld, dies soll bis 1980 so bleiben. **Willi Dengler hat dem Verein seinen Stempel aufgedrückt wie kaum ein anderer Vorsitzender.**

Allein die lange Zeit von annähernd 30 Jahren im Amt macht ihn unvergesslich.

Bereits damals, der Verein zählte 320 Mitglieder, stellte man fest, dass einige ihrer Beitragspflicht nicht nachkamen. In der Chronik spricht man von 8 %. Damals zahlten Kinder noch einen Beitrag von 50 Pfennig.

Der bis dahin selbstständige Tischtennis-Club schloss sich dem TVM an und brachte 80 Mitglieder mit in den Verein.

### ...1956

Die Bewohner von Meckelfeld wurden zu einer sogenannten Bausteinspende aufgerufen. Man wollte damit den Bau einer Turnhalle unterstützen. Dazu wurden von Privatpersonen, Firmen und dem Schulfest-erlös insgesamt 4008,- DM gespendet. Die einzelnen Spender sind noch heute in der Chronik aufgeführt.

### ...1958

Der Gemeinderat beschließt den Bau einer Schule und ebenso den Bau einer dazugehörigen Sporthalle. Baubeginn ist bereits im Folgejahr. Es handelt sich dabei um das noch heute existente Gebäude „Am Schulteich“.

Mit einer eigens dafür gefertigten Urkunde bedankt sich der TVM mit seinen damals 400 Mitgliedern bei der Bundesregierung, dem Land Niedersachsen, dem Landkreis sowie dem Sportbund und der damaligen Gemeinde Meckelfeld. Diese Urkunde ist der Überlieferung nach in der Nordost Ecke der Halle eingemauert.

### 1. Kreissportfest in Hittfeld

## August 1958

Von links:

**Gilda Paetow, Hella Wendt, Bärbel Wendt, Ursel Wille, Jutta Jorek und Marita Raabe**



Hinten von links:

**Klaus Mendt, Rüdiger Frobels, Hans-Dieter Tralau, Jürgen Betz, Horst Lux, Horst Hoops, Klaus Zembrodt, Werner Gottschalk.**

Vorn von links:

**Klaus Staiger, Rainer Frobels, Dieter Meyer, Günter Meyer**



Horst Hoops am Wassergraben, 1959

### Die erfolgreichen Jahre 1960-1968

## ...1960

40 Jahre Turnverein Meckelfeld, mit nunmehr 500 Mitgliedern. Durch den Bau der Sporthalle hatte sich das Angebot des TVM erweitert und auf der Jahreshauptversammlung wurde eine Beitragserhöhung beschlossen. Erwachsene zahlten nun 2,50 DM und Kinder 1,50 DM. Der Haushalt des Vereins hatte damals einen Umfang von ca. 6.000,- DM.



**Der erweiterte Vorstand 1960, von links: Hans-Joachim Langenbeck, Tischtennis, Werner Gottschalk, Leichtathletik, Gerhard Lührs, Fußball Heinrich Kaune, Schriftführer Erika Risch, Gymnastik Willi Dengler, 1. Vorsitzender, Gerd Biermann, Handball Werner Mierow, Spielmannszug Werner Jobmann, Turnen Helmut Schulz, Kassenwart Werner Preuß, Fußball-Jugend**



Die Meckelfelder Mädchenriege beim Turnfest 1962

## ...1961

Umstrukturierung des Spielmannszuges in einen Musikzug, aus dem das Bläserchester entstand. Es waren auch die Jahre, in denen die Einwohnerzahl in Meckelfeld vervielfacht wurde. Neue Baugebiete wurden ausgewiesen.



Turnhallen-Einweihung: Willi Dengler führt seinen jüngsten Nachwuchs vor

Der Bau der schulischen Anlage wurde zum Ende des Jahres 1960 abgeschlossen, und am 29.01.1961 konnte die Turnhalle ihrer Bestimmung übergeben werden.

Nach gut einem Jahr diente die Turnhalle für einige Tage zur Unterbringung der Einwohner aus Over, Bullenhausen und aus den Moordörfern, die anlässlich der Sturmflut in der Nacht vom 16. zum 17. Februar 1962 ihre Häuser verlassen mussten.

## ...1963

wurde die Tennisabteilung durch Claus Feindt ins Leben gerufen. Anfangs fand das Training in der Turnhalle statt.

Die Vereinsnachrichten erschienen in der ersten Ausgabe in einer Auflage von 1.650 Stück. Mit der neunten Ausgabe zum 50. Vereinsjubiläum erhielt die Zeitung ein neues Gesicht und wurde 2.650 mal verteilt.

Eine weitere Änderung des Deckblattes erfolgte 1987 bei einer Auflage von 5.000 Stück.



In der Turnhalle Meckelfeld finden die Niedersächsischen Landes-Kunstturn-Meisterschaften statt.



### ...1967

Was Meckelfeld fehlte, war ein Sportplatz. Im Mai 1967 gab die Gemeinde grünes Licht für den Bau.

Maßgeblich beteiligt war Horst Hoops, der sich als wahres Organisationstalent bewährte. Es war ihm doch tatsächlich gelungen, große Maschinen, wie Bagger und Raupen, vom damaligen Ausbau der Autobahn „abzuziehen“ und für die Erdarbeiten am Sportplatz einzusetzen. Besonders engagiert beim Arbeitseinsatz waren auch die Sportkameraden Herbert Sahling, Jürgen Wendt, Heinz Cybulski, Horst Rath, Heinz Sievers und Hans-Dieter Tralau.



Sportplatzbau



Sportplatzbau



Der fertige Sportplatz

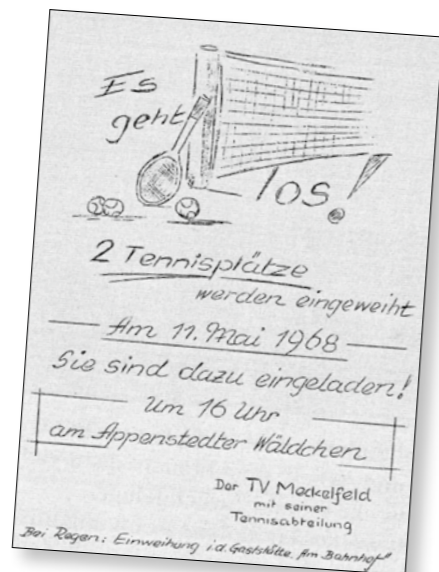


### Vorbereitung für den Bau der Tennisplätze

Auch die „Aktion Tennisplatz“ wurde ins Leben gerufen: 300,- DM – das war der Unkostenbeitrag von jedem Mitglied. Nur so konnte der Bau der Anlage gestartet werden. 700 freiwillige Arbeitsstunden wurden durch die Mitglieder geleistet. Eines der ereignisreichsten Jahre bis zu diesem Zeitpunkt. Es wurde ein Pachtgrundstück am Appenstedter Wäldchen gefunden und am 16.09.1967 begannen die Arbeiten, bei denen sich die damals ca. 50 Tennisspieler rege beteiligten. Am Ende dieser Aktion standen ca. 700 selbst erbrachte Arbeitsstunden. Trotzdem sollen sich die Gesamtkosten damals auf 131.380 DM belaufen haben.

### ...1968

Die Mitgliederzahl erreichte fast die 1000er Marke. Am 11.05. wurde die neue Tennisanlage feierlich eingeweiht.



### ...1973

Acht Übungsleiterinnen des TVM fahren gemeinsam nach Rotterdam zu Weltmeisterschaft in der Disziplin „Wettkampfgymnastik“, zwar nur als Zuschauerinnen, aber sie verfassen einen mehrere Seiten langen Beitrag für die Vereinsnachrichten.

### ...1975

Als 2.000stes Mitglied begrüßt der TVM Michael Kielmann, der im Tischtennis und Volleyball aktiv ist. In dieser Zeit wurden neue Mitglieder noch namentlich in den Vereinsnachrichten aufgezählt. Was war da los mit dem Datenschutz?

### ...1977

Die Sparte Judo kommt als neue Abteilung zum TVM.

### ...1980

Norbert Böhlke übernimmt den Verein als 1. Vorsitzender, 1983 kommt Horst Kosin als 2. Vorsitzender ins Boot. Beide zusammen führen den Verein über einen Zeitraum von zwei Jahrzehnten.

### ...1988

Bereits damals fand das alljährliche Neujahrskonzert statt, allerdings in der Spielbank Hittfeld. Die Tennishalle bekam für eine Summe von ca. 90.000,- DM einen Boden und eine neue Beleuchtung.

Am 6. Mai des Jahres war der Ehrenvorsitzende des TVM, Willi Dengler, verstorben. Mit einem Nachruf in der Vereinszeitung wurde seiner gedacht.

### ...1991

Um den Fußballplatz „Am Anger“ gab es seit langer Zeit einen Streit mit einem der Anwohner, der den Verein letztendlich verklagte. 1991 war das Jahr, in dem die Klage abgewiesen wurde. Der damalige Vorsitzende, Norbert Böhlke, nahm dies zum Anlass, in den Vereinsnachrichten auf dieses Urteil aufmerksam zu machen, forderte jedoch gleichzeitig alle Spieler und Besucher der Anlage auf, sich rücksichtsvoll zu Verhalten und alles zu unterlassen, was einen neuen Streit hervorrufen würde.

### ...1993

Gemeinsame Reisen standen beim TVM und in den einzelnen Abteilungen immer mit auf dem Programm. So ist es nicht verwunderlich, dass das Blasorchester eine Reise in die USA wagte und dabei auch im Houston-Space-Center der NASA vorbeischaute. Die Tanzsportabteilung reiste in die Wingst und die Tischtennisabteilung zog es ins Schwabenland. Die damalige Karate-Abteilung blieb bodenständig und machte eine Kanu-Tour auf der Seeve. Hinter allem aber stand die Gemeinsamkeit. Aber auch zwei 4. Plätze beim Deutschland-Pokal konnte die Abteilung vermelden, dies waren Erfolge im Kickboxen.

### ...1994

Die Fußball-Trimmis feiern ihr 20-jähriges Jubiläum. Nach etwa 10 Jahren Pause startet der Bratpfannen-Pokal in eine neue Runde. Jede Abteilung durfte eine Mannschaft stellen. Bei den Jugendlichen wird Jan Müller Europameister im Kickboxen.

Der FC St. Pauli kam zu Besuch. In einem Freundschaftsspiel gegen den TVM siegten die St. Paulianer mit 6:0 vor einem begeisterten Publikum. 2000 Zuschauer sahen sich dieses Spiel an.



### ...1995

Der Verein feiert sein 75-jähriges Jubiläum. Horst Kosin und Team organisierten das große Meckelfelder Schauturnen. Vor vollbesetzten Rängen wurde ein buntes Programm vorgeführt, bei dem alle Altersklassen vertreten waren.

### ...1998

Am 29.04.98 wurde dem langjährigen Vorsitzenden und Ehrenvorsitzenden des TVM, Willi Dengler, eine besondere Ehrung zu teil. Die Sporthalle Denglerhalle an der Bgm.-Heitmann-Str. trägt seit diesem Tag seinen Namen. Vertreter aus Politik und Verein kamen zu einem Festakt zusammen und würdigten seine Verdienste für den Turnverein Meckelfeld.

### ...2000

Ein neues Jahrtausend beginnt ... und das für den TVM gleich mit einem richtigen Knaller. Es ist das Jahr, an dem mit der Neugestaltung des Helbach-Hauses begonnen wird. Es wurde u.a. beschlossen, auf den dritten Hallentennisplatz zu verzichten und statt dessen eine weitere Sporthalle zu schaffen. Ebenso sollte im Obergeschoss ein Fitnessraum entstehen. Im gleichen Jahr feierte Karolina Kosin ihr 20-jähriges Jubiläum als Mitarbeiterin der Geschäftsstelle.

### ...2003

Erstmals wird auf der Jahreshauptversammlung auf Grund eines Haushaltsdefizits eine Beitragserhöhung beschlossen. So steigt der Beitrag für Erwachsene auf 11 Euro im Monat, der für Kinder auf 7 Euro.

### ...2007

Es ist das Jahr, in dem der TVM einen Kooperationsvertrag mit dem TSV Eintracht Hittfeld abschließt. Beide Vereine haben trotz langer Tradition Schwierigkeiten ihre jeweilige Handballabteilung mit entsprechenden Spielern zu bestücken. Gegründet wird daraufhin die HSG Seevetal. Sie besteht bis heute und das erfolgreicher denn je. Ein Erfolgsrezept, welches durchaus auch auf anderen Gebieten vorstellbar wäre.



### ...2009

Nach langen Vorgesprächen übernimmt Thomas Schmidt auf der damaligen Jahreshauptversammlung den Vereinsvorsitz in einer äußerst schwierigen und angespannten finanziellen Situation. Er ist Betriebswirtschaftler und soll den Verein finanziell sanieren. Viele, auch unpopuläre Maßnahmen, stehen auf seiner Agenda. Dazu zählt u.a. ein Verzicht der Übungsleiter auf ihr Honorar für sechs Monate. Auf einer Versammlung im Vereinshaus „Am Anger“, bei der die Situation ausführlich vorgestellt wurde, konnten die Trainer von der Notwendigkeit dieser Maßnahme überzeugt werden.

**Aus diesem Grunde hier und an dieser Stelle noch einmal ganz herzlichen Dank an alle diejenigen, die diese Entscheidung damals mitgetragen haben und dem Verein zu einem Neustart verhalfen!**

### ...2010

der TV Meckelfeld feiert sein **90-jähriges Jubiläum** mit einem großen Fest im Helbach-Haus und auf der davor liegenden Freifläche.

### ...2015

Am 30.09.15 läuft der Pachtvertrag für einen Teil des Tennisgeländes aus. Der Eigentümer ist an einer weiteren Verpachtung nicht interessiert und möchte das Gelände für eigene Zwecke nutzen. Bedauerlich ist dabei vor allem, dass sich das Vereinsheim der Tennisabteilung genau auf diesem Pachtland befindet. Auch wenn der TVM das Grundstück noch ein Jahr länger nutzen konnte, am Ende blieb nur der Abschied. Verständlicherweise haben die meisten Tennisspieler dies zum Anlass genommen, den Verein zu verlassen. Seit dieser Zeit verfügen wir noch über zwei Tennis-Außenplätze und zwei Hallenplätze.

### ...2020

**Der TVM freut sich über 100 Jahre Vereinsgeschichte.** Am 01.01.2020 verzeichnet er einen Mitgliederstand von knapp 1.300 Mitgliedern. Ca. 500 Gäste besuchen zusätzlich regelmäßig das umfangreiche Kursprogramm. Der Gesundheitssport hat neben dem Breitensport einen großen Stellenwert eingenommen

**Coronavirus-Pandemie**  
Anfang 2020 nimmt das Schicksal seinen Lauf. Von China (bekannt seit 12.19) kommt das Coronavirus (COVID-19) über Italien

und Österreich nach Deutschland. Mit großer Sorge betrachtet man auch hier die sehr dynamische Entwicklung und schnelle Verbreitung des Virus. Die Bundes- und Landesregierungen beschließen einschneidende Maßnahmen zur Eindämmung der Pandemie. U. a. müssen auch die Sportvereine ihren Betrieb einstellen. Das geschieht beim TVM am 14.03.2020. Die Planungen zur großen Jubiläumsfeier liefen bereits auf Hochtouren. Da das Gründungsdatum vor 100 Jahren der 29. Mai war, sollten die Feierlichkeiten mit großem Rahmenprogramm am letzten Mai-Wochenende stattfinden. Alle Bürgerinnen und Bürger aus Meckelfeld und Umgebung wären herzlich dazu eingeladen gewesen. Leider kann die Jubiläumsfeier in diesem Jahr nicht stattfinden, weil Großveranstaltungen aufgrund der erhöhten Ansteckungsgefahr untersagt wurden. Die 100-Jahr-Feier wird deshalb voraussichtlich auf das Jahr 2021 verschoben.

**Nachsatz:** Wir hoffen auf ein schnelles Ende der Coronavirus-Pandemie und freuen uns auf die Zeit danach, in der wir uns wieder unbeschwert begegnen und Zeit miteinander verbringen können.

Bis dahin wünschen wir Ihnen und Euch alles Gute, bleibt gesund!  
Herzliche Grüße,  
Ihr und Euer TV Meckelfeld



## Der aktuelle Vorstand & Geschäftsstelle

Das Gruppenfoto zeigt den Vorstand und die Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle, von links: Andrea Lege (Geschäftsstelle), Thorsten Kinder (2. Kassenwart), Michael Urbschat (1. Vorsitzender), Achim Prigann (2. Vorsitzender), Michael Brüsehafer (Pressewart), Stefan Busse (Sport- und Jugendwart), Susanne Glöckner-Lorenz (Geschäftsstelle), Holger Richter (1. Kassenwart) und Lukas Brandt (Sozialwart).



## Die Vereinsvorsitzenden seit 1920

1920 - 1926	Albert Haut	1950 - 1952	Siegfried Paulini
1926	Georg Henze	1953	Stephan Holz
1926 - 1933	Albert Haut	1954 - 1979	Willi Dengler
1934	Willi Dengler	1980 - 2006	Norbert Böhlke
1935	Adolf Rieglitz	2006 - 2009	Horst Kosin
1936 - 1945	Otto Betz	2009 - 2014	Thomas Schmidt
1945 - 1946	Albert Haut	2014 - 2020	Michael Urbschat
1947	Willi Timm		
1948 - 1949	Otto Betz		



**KOPPERMANN**  
Gärten- & Landschaftsbau

Wir beraten Sie gern!  
Telefon: (040) 288 08 42 90  
E-Mail: info@koppermann-galabau.de

**PFLEGE DEINE SEELE, den Garten pflegen wir.**

Wir gratulieren!

Wir stellen • Azubis • Landschaftsgärtner ein: • Erfahrenes Gartenpflegepersonal

Koppermann GmbH & Co. KG  
Niedermoor 7 · 21217 Seevetal

Wir wissen, was gespielt wird.

## SPIELWAREN-TOLL

Ihr erster Ansprechpartner für

- Kleinkind
- Spiele und Basteln
- Rollenspiel- und Abenteuerspielzeug
- Bücher und Schulbücher
- Schulbedarf für alle Schulen
- Modellbahnen in allen Spuren

**www.spielwaren-toll.de**

Telefon 040/ 768 38 85  
Am Felde · 21217 Seevetal

Öffnungszeiten  
Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr  
Sa. 9 - 13 Uhr



Susanne Glöckner-Lorenz



Andrea Lege

**Adresse**  
 Turnverein Meckelfeld von 1920 e.V.  
 Bürgermeister-Heitmann-Straße 34 c  
 21217 Seevetal  
 Telefon 040 - 768 49 25  
 Telefax 040 - 769 807 82  
 E-Mail: info@tvmeckelfeld.de

**Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle**  
 Susanne Glöckner-Lorenz (Di, Mi, Do)  
 Andrea Lege (Di, Do)

**Öffnungszeiten der Geschäftsstelle**  
 Di. 9.00 - 12.30 Uhr + 15.00 - 18.00 Uhr  
 Mi. 9.00 - 12.30 Uhr  
 Do 9.00 - 12.30 Uhr

**Webseite** www.tv-meckelfeld.de  
**Facebook** TV Meckelfeld von 1920 e.V.

**Bankverbindung**  
 Sparkasse Harburg-Buxtehude  
 IBAN: DE79 2075 0000 0017 0019 91  
 BIC: NOLADE21HAM



Liebe Sport- und Musikfreunde,

auf den folgenden Seiten stellen sich unsere Abteilungen vor. Sie erfahren Interessantes über die einzelnen Sport- und Musikangebote, sowie die jeweiligen Übungsleitungen und Trainingszeiten. Die Abteilungen präsentieren sich außerdem mit ein paar schönen Fotos. Viel Spaß beim Stöbern!

Da wir Angebote für Mitglieder und Gäste haben, sind diese zur besseren Übersicht mit farbigen Buttons versehen.

Für Rückfragen können Sie sich an die Kontaktpersonen der einzelnen Abteilungen wenden. Gerne gibt Ihnen auch unsere Geschäftsstelle Auskunft.

Mit besten Grüßen  
 Ihr TV Meckelfeld



**Für Mitglieder**

Für die Ausübung der meisten Sportarten erheben wir quartalsweise einen allgemeinen Mitgliedsbeitrag.



**Für Mitglieder und Gäste**

Diese Angebote, zum Teil im Kursformat, stehen Mitgliedern und Gästen offen. Einige Angebote können wir unseren Mitgliedern zuzahlungsfrei anbieten, für andere wird eine Zusatzgebühr erhoben. Gäste zahlen eine Kursgebühr.



**Nur mit ärztlicher Verordnung**

Wenn Sie an unseren Reha-Sportangeboten teilnehmen möchten, benötigen Sie eine ärztliche Verordnung. Die Teilnahmegebühren werden in der Regel von Ihrer Krankenkasse übernommen.

**Trainingsstätten** Zeichenerklärung

Trainingsstätten	Abkürzung	Adressen (in Meckelfeld)
Grundschule / Sporthalle	<b>GS</b>	Am Schulteich 14
Oberschule im Seevetal / Sporthalle	<b>OBS</b>	Appenstedter Weg 102
Gymnasium / Sporthalle	<b>GYM</b>	Appenstedter Weg 100
Denglerhalle / Sporthalle	<b>DH</b>	Bürgermeister-Heitmann-Straße 34
Probenraum im Helbach-Haus		Bürgermeister-Heitmann-Straße 34 c
Gymnastikhalle im Helbach-Haus / Sporthalle	<b>GH-HBH</b>	Bürgermeister-Heitmann-Straße 34 c
Neues Studio im Helbach-Haus / Sportraum	<b>NS-HBH</b>	Bürgermeister-Heitmann-Straße 34 c
Sportplatz Am Anger	<b>AA</b>	Am Anger 20
Sportplätze Appenstedter Weg	<b>AWP</b>	Appenstedter Weg 87
Tennis, Außenplätze		Appenstedter Weg (Höhe 87)
Tennishalle im Helbach-Haus		Bürgermeister-Heitmann-Straße 34 c
Höpen Waldkehre	<b>THWK</b>	Höpen, Waldkehre Meckelfeld

Stand Mai 2020



## Badminton.

Federball im Garten kennt fast jeder. Die sportliche Variante heißt: Badminton.

### Geschichte des Badminton

Lange vor dem 18. Jahrhundert wurde Badminton in vielen Kulturkreisen schon als Zeitvertreib gespielt. Das Badminton, wie wir es heute kennen, stammt aus England. 1872 brachte der damalige Herzog von Beaufort aus der Grafschaft Gloucestershire das Spiel aus den asiatischen Kolonien mit. Von seinem Landsitz „Badminton House“ aus, verbreitete sich dann dieser Wettkampfsport auf der ganzen Welt. 1992, in Barcelona, wurde Badminton ein Olympischer Sport. Zunächst einmal nur im Herren- und Dameneinzel, und Herren- und Damendoppel. Dann 1996 in Atlanta auch im gemischten Doppel.

Bei uns trainieren sowohl Freizeitspieler als auch sportlich ambitionierte Sportler an zwei Trainingstagen in der Woche.

Einige Meckelfelder Sportler sind auch im Dress des SC Klecken unterwegs, im sogenannten Team SG KleckMeck.

Unser Übungsleiter Thorsten Kinder und sein Badminton-Team freuen sich auf neue Gesichter in der Sporthalle der Oberschule und der Denglerhalle.



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung	Kontakt
Erwachsene	Dienstag	19.00 - 22.00 Uhr	OBS	Thorsten Kinder	Spartenleitung Thorsten Kinder 0 41 05 - 42 21
Erwachsene	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	DH	Thorsten Kinder	

Stand Mai 2020



## Delfi®-Babykurse.

**Gemeinsam durch das einzigartige erste Lebensjahr.**

Das erste Lebensjahr ihres Kindes ist für Eltern besonders spannend, weil es jeden Tag etwas Neues lernt, erkennt und begreift. Das Kind entwickelt sich so schnell, wie sonst nie mehr im Leben.

In DELFI®-Babykursen lernen Eltern die wachsenden Fähigkeiten ihres Kindes auf spielerische Weise zu unterstützen. Eltern wird Orientierung und Sicherheit im Umgang mit der neuen Familienphase vermittelt. Die Bindung zwischen Eltern und Kind wird gestärkt. Im Austausch untereinander lernen sich die Eltern kennen und knüpfen soziale Netze.

Die DELFI®-Leiterin bietet dem Entwicklungsstand der Babys entsprechende

Bewegungs- und Wahrnehmungsanregungen, Halte- und Tragegriffe, Finger- und Berührungsspiele und Lieder an. Dabei stehen der Spaß miteinander und die Freude aneinander im Mittelpunkt.

Außerdem ist ein wichtiger Teil des DELFI®-Babykurses der Austausch untereinander. Es gibt es in jeder Kursstunde Zeit für Erfahrungsaustausch, Anregungen und Hilfestellungen über aktuelle Themen aus dem Alltag mit dem Baby, um sich gegenseitig zu unterstützen.

Wir erweitern unser DELFI®-Kursangebot, aufgrund der großen Nachfrage, ab dem Sommer 2020 auf drei Babygruppen.

Das Kursjahr jeder Gruppe ist in drei Blöcke à 10 Termine aufgeteilt.

Es freut sich auf Euch/Dich, Kerstin Läßle-Rodde

Weitere Infos zu DELFI®-Kursen unter: [www.delfi-online.de](http://www.delfi-online.de)



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung	Kontakt
DELFI®-Babygruppe ab 10 Wochen	Mittwoch	09.00 - 10.30 Uhr	NS-HBH	Kerstin Läßle-Rodde	Kerstin Läßle-Rodde 040 - 41 92 07 64 / am Mo, Di, Do (08.00 - 10.00 Uhr + 18.00 - 20.00 Uhr) elbe.elternberatung@gmail.com
DELFI®-Babygruppe ab 10 Wochen	Donnerstag	09.00 - 10.30 Uhr	NS-HBH	Kerstin Läßle-Rodde	
DELFI®-Babygruppe ab 10 Wochen	Donnerstag	11.00 - 12.30 Uhr	NS-HBH	Kerstin Läßle-Rodde	

Stand Mai 2020



Voller Einsatz 1994



Faustball-Sportler 1994



## Faustball.

Gut, mein Junge, dann mach' man, war 1969 der Spruch des damals 1. Vorsitzenden Willi Dengler. Horst Kosin war Spieler in der Faustball Bundesligamannschaft. Januar 1970 beantragte Horst Kosin beim damaligen 1. Vorsitzenden die Gründung einer Faustball Gruppe.

Für Faustball waren beim TVM gute Voraussetzungen Turnhalle von 16 m x 32 m (etwas zu klein, da normal 20 m x 40 m) und der Sportplatz am Anger wurde gerade fertig gestellt. Faustball Ständer waren auch vorhanden, da in den 20er Jahren und Ende der 40er Jahre auch schon Faustball gespielt wurde. In den ersten Jahren hatten wir nur Freundschaftsspiele und Pokalspiele.

In den nächsten Jahren waren wir sehr erfolgreich und konnten uns in den einzelnen Klassen sehr schnell nach oben arbeiten, so dass wir zuletzt in der Landesliga spielten. Parallel dazu entwickelte sich eine sehr gute Jugendmannschaft,

die in der B-Gruppe und A-Gruppe in Niedersachsen ganz vorne waren und bei Landesmeisterschaften den 1. Platz erreichten. Die Erfolge auf Landesebene waren sehr bedeutend, da die Vereine aus dem Stader Raum in Deutschland jahrelang dominierten. Mehrere Spieler vertraten den TVM in der Landesauswahl. Leider fiel die Mannschaft auseinander als der Schulschluss, sprich Abitur, erreicht waren oder bzw. In die Lehre gingen. Die einzelnen Spieler fanden aber schnell wieder Anschluss zum Faustball in neuen Bundesligavereinen in Hamburg, Hamm oder auch in Berlin.

Die Herrenmannschaft wurde mittlerweile bisschen „älter“ und spielte nur noch in der Halle für just-for-fun, was bis heute immer noch ganz notwendig ist. Von den Gründungsmitgliedern die damals 1970 schon gespielt haben, sind immerhin noch acht Spieler dabei und wöchentlich aktiv im Sportbetrieb.

Horst Kosin

Was ist Faustball?

Faustball ist ein Rückschlagspiel, bei dem sich zwei Mannschaften auf zwei Halbfeldern gegenüberstehen, ähnlich wie beim Volleyball. Jede Mannschaft besteht aus fünf Spielern, die versuchen, einen Ball mit dem Arm oder mit der Faust über eine an der Mittellinie gespannte Leine für den Gegner unerreichbar in das andere Halbfeld zu schlagen.



Horst Kosin mit „seiner Mannschaft“

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung	Kontakt
Erwachsene	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	OBS	Horst Kosin	Spartenleitung Horst Kosin 040 - 768 22 93

Stand Mai 2020



# AUGUST ERNST

seit 1871

- ✓ Handel mit Bau- und Füllstoffen
- ✓ Transporte
- ✓ Entsorgungsleistungen inkl. logistischer Abwicklung
- ✓ Baustoffrecycling
- ✓ Containervermietung
- ✓ Erd- und Tiefbauarbeiten





**August Ernst GmbH & Co. KG**  
 Moorburger Kirchdeich 60  
 21079 Hamburg/Moorburg

Telefon 040 - 74 11 46 0  
 Telefax 040 - 74 11 46 30  
 Internet [www.augusternst.de](http://www.augusternst.de)  
 E-Mail [kontakt@augusternst.de](mailto:kontakt@augusternst.de)





**ABRAHAM**  
Der Schinkenspezialist

[www.abraham.de](http://www.abraham.de)



**PETERS**  
GEBÄUDESERVICE GmbH

**GRÜNDLICH.  
SAUBER.  
ZUVERLÄSSIG.**

Telefon  
040/764 72 80

- Glas- und Unterhaltsreinigung
- Sonderreinigungen (z.B. Teppich- und Deckenreinigung sowie Brand- und Wasserschadenbeseitigung)
- Schmutzfangmattenservice
- Bauschlussreinigung
- Hausmeisterdienste
- Garten- und Winterdienste

Peters Gebäudeservice GmbH  
 Sinstorfer Kirchweg 74 - 92 · 21077 Hamburg  
[www.peters-gebaeudeservice.de](http://www.peters-gebaeudeservice.de)



1. Herren Bezirksliga



Senioren Ü48 Kreisliga



## FUSSBALL.

Die Fußballabteilung des TVM, im Landkreis auch als **Bravehearts** bekannt, bietet fußballbegeisterten Sportlern als Spielern, Trainern, Betreuern oder Schiedsrichtern unabhängig von ihrer Herkunft, kulturellen Identität oder Religion eine Heimat. Der Name Bravehearts steht aber auch für Identifikation mit unserem Dorf, der Hingabe zum Spiel und dem fairen sportlichen Kampf bis zur letzten Minute. Dies wollen wir im täglichen Miteinander und im sportlichen Wettkampf leben und weitergeben.



### Bravehearts-Herren

Unsere Herrenabteilung beherbergt momentan mit der 1. Herren eine Mann-

schaft, die sich zwischen Landesliga und Bezirksliga bewegt, und auch immer wieder leistungsorientierten Spielern aus dem Umkreis die Möglichkeit bietet, sich in einer höheren Liga zu beweisen.

Auch die 2. Herren unternimmt regelmäßige Ausflüge in eine höhere Spielklasse, der Kreisliga. Sollte dann das Abenteuer mal gezwungenermaßen beendet werden müssen, so erfolgt sofort ein erneuter Versuch, den Gipfel zu erstürmen. Die älteren Semester haben ebenfalls bei uns die Möglichkeit sich fußballerisch zu betätigen. Die 32-jährigen in der Alt-Herren, die über 48-jährigen in der Senioren-Mannschaft, und die über 60-jährigen in den "Trimmis". Auch hier ist Spaß und Ehrgeiz in einer vernünftigen Mischung weiterhin vertreten.

### Bravehearts-Jugend

Die Jugendabteilung ist im ständigen Wachstum und versucht nicht nur leis-

tungsorientierte Mannschaften, sondern auch Teams anzubieten, in denen jeder Fußballer und jede Fußballerin Spaß und Freude am Spiel findet. Daher geben wir unseren Kindern nicht nur eine Gewinnermentalität mit auf den Weg, sondern vermitteln als Grundlage einen respektvollen Umgang untereinander, zum sportlichen Gegner, den Zuschauern und vor allem zu den Schiedsrichtern der Spiele.

Auch der teamübergreifende Gedanke ist uns wichtig. Wir betrachten die einzelnen Mannschaften nicht als geschlossene Teile, sondern als Puzzlestücke der ganzen Fußballsparte, die sich untereinander schätzen und ergänzen sollen. Auch die Eltern der Spieler- und Spielerinnen verstehen wir als Teil dieser Gemeinschaft, und versuchen sie aktiv einzubinden.

Unser Kooperationspartner, der FC St. Pauli bietet jedes Jahr in der Woche vor Ostern sein Rabauken-Fußball-Camp auf unserem Sportgelände im Appenstedter Weg an und organisiert im Winter regelmäßige Funino-Turniere in unseren Sporthallen. Somit werden unsere Kinder auch von professioneller Seite regelmäßig unterstützt. *Dirk Eichenberg*



U9 - F-Jugend



U15 - C-Jugend

Home of the **BRAVEHEARTS**



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung	Kontakt
U7 - G-Jugend Jahrgänge 2013/2014	Dienstag + Donnerstag	16.30 - 17.30 Uhr	AWP / im Winter auf Anfrage	Ralf Frenzel Michael Max Dey	Spartenleitung Walter Radomski walter.radomski@tvm-fussball.de
U9 - F-Jugend Jahrgänge 2011/2012 1.+2. Mannschaft	Dienstag + Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	AWP / im Winter auf Anfrage	Dirk Eichenberg Dieter Kipke Lukas Brandt	
U11 - E-Jugend Jahrgänge 2009/2010	Montag	17.15 - 18.45 Uhr	AWP / im Winter auf Anfrage	Hammad Metgech Mahmoud Karkanawi	
U11 - E-Jugend Jahrgänge 2009/2010	Montag + Mittwoch	17.15 - 18.45 Uhr	AWP / im Winter auf Anfrage	Hammad Metgech Mahmoud Karkanawi	
U12 - D-Jugend Jahrgang 2008	Montag + Mittwoch	17.15 - 18.45 Uhr	AWP / im Winter auf Anfrage	Mahmoud Karkanawi	Jugendobmann Walter Plambeck walter.plambeck@tvm-fussball.de
U15 - C-Jugend Jahrgänge 2005/2006	Montag, Mittwoch + Freitag	17.00-19.00 Uhr	AWP / im Winter auf Anfrage	Sven Jenke Dirk Mogilowski	
U18 - A-Jugend Jahrgänge 2002/2003	Montag	18.00-20.00 Uhr	AA / im Winter auf Anfrage	Kevin Struwe Patrick Struwe	
U18 - A-Jugend Jahrgänge 2002/2003	Mittwoch	17.30-19.00 Uhr	AA / im Winter auf Anfrage	Kevin Struwe Patrick Struwe	
1. Herren Bezirksliga	Dienstag Donnerstag	19.00-20.30 Uhr	AA / im Winter auf Anfrage	Sven Timmermann Karlheinz Rüdiger	
2. Herren 1. Kreisklasse	Dienstag Donnerstag	19.00-20.30 Uhr	AA / im Winter auf Anfrage	Marcus Kleinfeldt Alexander Bock	
Alt-Herren ab 32 Jahren	Mittwoch	19.00-20.30 Uhr	AWP / im Winter auf Anfrage	Walter Plambeck	
Senioren ab 48 Jahren	Mittwoch	19.00-20.30 Uhr	AA / im Winter auf Anfrage	Walter Radomski	

Stand Mai 2020

# Gesundheitssport

Gesundheit ist der wichtigste Grund, warum Menschen Sport treiben.



**Pluspunkt  
Gesundheit**  
DEUTSCHER TURNER-BUND



**Deshalb erfreut sich der Bereich Gesundheitssport in unserem Verein einer großen Beliebtheit.**

Wir bieten diverse Kurse im Bereich der Prävention und der Reha-Nachsorge an.

Neben den körperlichen positiven Gesundheitseffekten, werden in unseren Gesundheitskursen auch die psychosozialen Ressourcen der Teilnehmenden gestärkt. Dazu gehören unter anderem das Wissen um die gesundheitliche Wirkung verschiedener Aktivitäten, die Entdeckung der eigenen Möglichkeiten und Fähigkeiten, wie auch das gemeinsame Erleben im Sport. „Bewusstere Bewegung“, welche vermehrt den Fokus auf das Innere, die Bewegung selbst und die Wirkung der Bewegung setzt, ist hierbei ein großer Schwerpunkt.

Der Pluspunkt Gesundheit ist ein Qualitätssiegel für hochwertige Gesundheitssportangebote in Deutschland. Wir haben dieses Qualitätssiegel vom Niedersächsischen Turner-Bund (NTB) und Deutschen Turner-Bund (DTB) für unsere angebotenen Präventions- und Reha-Kurse verliehen bekommen.

Das Siegel Deutscher Standard Prävention wird von der Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V vergeben.

Da wir die Qualitätskriterien des „Leitfadens Prävention“ erfüllen, haben wir das Siegel durch die Zentrale Prüfstelle Prävention erhalten.

Unsere Kurse sind von den beteiligten gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und werden bezuschusst.

**Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen/Euch unsere Präventions- und Reha-Kurse vor.**



Fit und Gesund-Gruppe / Montag 17 Uhr



## Präventionskurse.

Unsere Präventionskurse nach § 20 SGB V sind qualitätsgeprüft und die Übungsleitungen verfügen über entsprechende Qualifikationen. Zu Beginn des jeweiligen Kurses muss eine Kursgebühr entrichtet werden. Sie erhalten am Ende des Kurses eine Teilnahmebescheinigung, die Sie dann bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse zur (Teil-) Erstattung einreichen können.

**Folgende Präventionskurse bieten wir an:**

### Cardio-Aktiv

Der Kurs richtet sich an Erwachsene, die an einem variantenreichen Heranführen an ein Herz-Kreislauf-Training interessiert sind. Ziel ist es, mit Hilfe von vielseitigen praktischen Übungen und theoretischem Wissen langfristig körperlich aktiv zu bleiben, um letztlich Bewegungsmangelkrankungen wie Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Osteoporose, etc. vorzubeugen.

### Walking und mehr

Dieser Kursus findet im schönen Höpenwald statt und richtet sich an Erwachsene, die mittels Walking einen Einstieg in ein effektives Herz-Kreislauf-Training erhalten möchten. Walking eignet sich aufgrund seines einfachen Bewegungsablaufs und der vergleichsweise geringen Belastung

von Gelenken, Sehnen und Bändern sowie vom Herz-Kreislauf-System besonders für Einsteiger und Untrainierte. In einem Zeitraum von 12 Wochen wird individuelle Belastungssteuerung vermittelt, so dass ein effektives präventives Herz-Kreislauf-Training erlernt wird.

### Fit und Gesund

Der Kurs richtet sich an Erwachsene und zielt gleichermaßen auf Gesundheits- und Verhaltenswirkungen im Alltag ab. Im Mittelpunkt steht die funktionelle Kräftigung, Koordination und Ausdauer, Dehnung der Muskulatur, Haltungsschulung und Körperwahrnehmung. Eine schöne Entspannung rundet die Übungseinheiten ab. Dieses

Gesundheitssportprogramm dient der umfassenden Stärkung der Fitness und des allgemeinen körperlichen Wohlbefindens.

### Hatha-Yoga

Der Kurs richtet sich an Erwachsene und dient der physischen und psychischen Stressbewältigung und Entspannung. Der Unterricht beginnt mit einfachen Yoga-Übungen und baut schrittweise auf. Vermittelt werden Grundlagen der Körperhaltung und Bewegung, Koordination von Atmung und Bewegung, Grundlagen im Zusammenhang von Atmung und Entspannung, Einfluss der Atmung auf das Nervensystem, sowie Meditation.



Cardio-Aktiv-Gruppe / Donnerstag 18 Uhr

# OTTO DÖRNER®

... wir bewegen die Erde!



Wir gratulieren dem Turnverein Meckelfeld zum 100jährigen Bestehen.

OTTO DÖRNER Kies und Deponien GmbH & Co. KG ▪ Lederstraße 24 ▪ 22525 Hamburg  
www.doerner.de

**Beratung vor Ort.**  
**Service im Netz.**  
**Hamburg im Herzen.**  
**Nichts liegt näher als die Haspa.**

Die Haspa ist immer persönlich für Sie da: ob in unseren **rund 100 Filialen** oder auch per Video- und Online-Chat.  
haspa.de/MeineBank

Filiale Meckelfeld  
Mattenmoorstr. 17  
21217 Seevetal

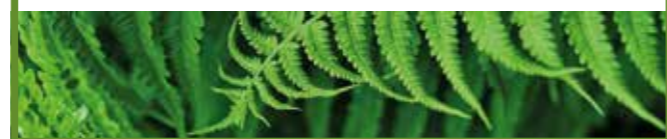


- natürlich homöopathisch ✓
- natürlich ganzheitlich ✓
- natürlich Apotheke ✓

Telefon: +49 (0) 40 - 70 10 86 42  
info@schaefers-apotheken.de  
www.schaefers-apotheken.de  
facebook.com/schaefers.gruppe

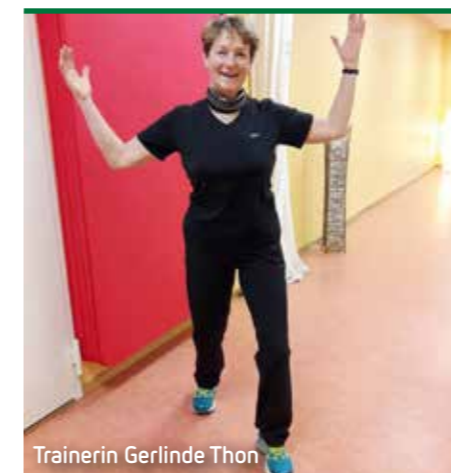
Am Saal 16 • 21217 Seevetal

**Wir freuen uns auf Sie!**



Weitere Infos unter [www.tv-meckelfeld.de](http://www.tv-meckelfeld.de)

Präventionskurse nach §20 SGB V



Präventionskurse nach §20 SGB V



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung	Kontakt
Cardio-Aktiv 1	Donnerstag	18.00 - 19.10 Uhr	GH-HBH	Susanne Tramp	Geschäftsstelle TV Meckelfeld 040 - 768 49 25
Cardio-Aktiv 2	Donnerstag	19.15 - 20.25 Uhr	NS-HBH	Susanne Tramp	
Fit und Gesund / Rücken	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	GH-HBH	Susanne Tramp	
Fit und Gesund / Rücken	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	GH-HBH	Susanne Tramp	
Fit und Gesund / Rücken	Dienstag	16.55 - 17.55 Uhr	GH-HBH	Gerlinde Thon	
Fit und Gesund / Rücken	Dienstag	18.10 - 19.10 Uhr	GH-HBH	Gerlinde Thon	
Fit und Gesund / Rücken	Mittwoch	15.45 - 16.45 Uhr	GH-HBH	Gerlinde Thon	
Fit und Gesund / Rücken	Mittwoch	16.55 - 17.55 Uhr	GH-HBH	Gerlinde Thon	
Walking und mehr Frühjahr- und Herbstkurs	Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr	THKM	Susanne Tramp	
Hatha-Yoga Frühjahr- und Herbstkurs	Dienstag	20.00 - 21.30 Uhr	NS-HBH	Silke Möbus	

Stand Mai 2020





Reha-Herzsportgruppe 1986



Gruppenbild Ambulanter Herzsport und Fit für's Herz 2020



## Reha-Herzsport.

Der TV Meckelfeld wollte schon in frühen Jahren den Gesundheitssport schwerpunktmäßig anbieten.

Für die Gründung einer Herzsportgruppe mussten einige wichtige Voraussetzungen erfüllt werden. Mit Karolina Kosin wurde eine Trainerin gefunden, die sich speziell für den Bereich hat ausbilden lassen. Sie hat die Lizenz mit der Qualifikation Herzsport erworben.

Im Anschluss kam die große Aufgabe ortsansässige Ärzte zu motivieren, die Herzsportgruppe regelmäßig zu betreuen. Viele Ärzte waren dem TVM dankbar für die Einrichtung dieser Gruppe, denn bis dahin mussten sie ihre Patienten nach Winsen oder Harburg schicken.

Der Internist Herr Dr. Hellsen und Frau Kloock ließen sich sofort begeistern. Die Koronarsportgruppe konnte am 18. Februar 1986 gegründet werden. Einige Jahre später begannen

Herr Sahling und Frau Dr. Schwager ihre Unterstützung für die Herzsportgruppe. Auch Frau Dr. Treudler, Frau Dr. Prave- mann, Herr Ouandt und Frau Dr. Schambach unterstützten uns eine Zeit lang.

Seit über 20 Jahren engagiert sich Natascha Kosin als lizenzierte Vertretung. Ein Bonus, der gewährleistet, dass der Sportbetrieb regelmäßig durchgeführt werden kann. Christa Parplies hat sich vom ersten Tag an bereit erklärt, die Abrechnungen für die Krankenkassen zu verwalten und übernahm die Einsatzpflege der Ärzte für die Durchführung der Sportstunde.

Alle Teilnehmer, damals wie heute, benötigen eine ärztliche Verordnung. Diese erhalten Menschen mit Angina Pectoris, Herzinfarkt, Bypass-OP, Herzschwäche, Herzmuskel-Krankheit, Herzrhythmus- störung, Herzschrittmacher.

Mit dieser Einrichtung geben wir den Menschen eine psychische und physische Hilfestellung die Krankheit zu meistern, die anfänglich für jeden sicherlich eine Katastrophe ist. Diese Krankheit zu meistern, damit leben zu können und um damit das Leben dann in der Gemeinschaft viel bewusster erleben zu dürfen. Im Laufe der Jahrzehnte ist die Koronargruppe eine beständige Institution im TVM geworden. Seit Anfang dieses Jahres unterstützt Dr. Hertting das Ärzteteam.

Eine Reha-Herzsportstunde dauert 60 Minuten und umfasst Übungen zur Stärkung der Kraft, Ausdauer und Koordination.

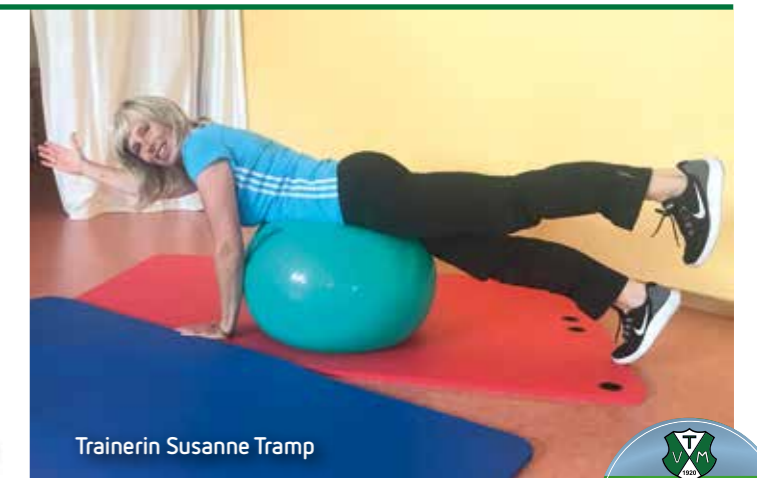
*Karolina Kosin*

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung	Kontakt
Fit für's Herz	Dienstag	17.30 - 18.30 Uhr	GS	Karolina Kosin	Geschäftsstelle TV Meckelfeld 040 - 768 49 25
Ambulanter Herzsport (Reha-Sport / mit ärztl. Verordnung)	Dienstag	18.30 - 19.45 Uhr	GS	Karolina Kosin	

Stand Mai 2020



Trainerin Susanne Glöckner-Lorenz



Trainerin Susanne Tramp



## Reha-Wirbelsäulengymnastik.

Wer eine Verordnung für Rehabilitations- sport bei Wirbelsäulenerkrankungen von seinem Arzt erhalten hat und die zustän- dige Krankenkasse die Kostenübernah- me dafür bestätigt hat, kann an diesem Sportangebot teilnehmen.

Die Gruppen mit ca. 15 Teilnehmenden treffen sich 1 x wöchentlich für eine Stun- de. Da es unterschiedliche Beschwerden gibt, die durch Erkrankungen der Wirbel- säule entstehen, sind die Übungen viel- fältig und sprechen immer verschiedene Muskelgruppen an.

Es wird beim Reha-Sport stets darauf ge- achtet, dass die Übungen qualitativ gut ausgeübt werden. Um das erkennen zu können, sind die lizenzierten Übungslei- terinnen speziell für den Reha-Sport aus- gebildet und halten sich mit regelmäßigen Fortbildungen auf dem neuesten Stand.

Damit es nicht langweilig wird, werden verschiedene Hilfsmittel, wie z.B. Hanteln, Thera-Bänder, Pezzi-Bälle usw. eingesetzt. Trotz aller Beschwerden macht der Sport sehr viel Spaß und die Teilnehmenden

merken bereits nach kurzer Zeit, dass ihnen die Übungen gut tun.

Der rege Zulauf und die vielen positiven Feedbacks durch die Teilnehmenden be- stätigen, dass der Reha-Sport effektiv ist und Spaß macht.

*Susanne Glöckner-Lorenz*



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung	Kontakt
Wirbelsäulengymnastik (Reha-Sport / mit ärztl. Verordnung)	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	GH-HBH	Susanne Tramp	Geschäftsstelle TV Meckelfeld 040 - 768 49 25
Wirbelsäulengymnastik (Reha-Sport / mit ärztl. Verordnung)	Dienstag	10.45 - 11.45 Uhr	GH-HBH	Susanne Glöckner-Lorenz	
Wirbelsäulengymnastik (Reha-Sport / mit ärztl. Verordnung)	Dienstag	11.45 - 12.45 Uhr	GH-HBH	Susanne Glöckner-Lorenz	
Wirbelsäulengymnastik (Reha-Sport / mit ärztl. Verordnung)	Mittwoch	13.00 - 14.00 Uhr	GH-HBH	Susanne Glöckner-Lorenz	
Wirbelsäulengymnastik (Reha-Sport / mit ärztl. Verordnung)	Mittwoch	14.00 - 15.00 Uhr	GH-HBH	Susanne Glöckner-Lorenz	
Wirbelsäulengymnastik (Reha-Sport / mit ärztl. Verordnung)	Mittwoch	18.15 - 19.15 Uhr	GH-HBH	Susanne Glöckner-Lorenz	
Wirbelsäulengymnastik (Reha-Sport / mit ärztl. Verordnung)	Mittwoch	19.20 - 20.20 Uhr	GH-HBH	Susanne Glöckner-Lorenz	
Wirbelsäulengymnastik (Reha-Sport / mit ärztl. Verordnung)	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	GH-HBH	Susanne Tramp	

Stand Mai 2020



Gymnastik + BBP-Gruppe mit Susanne Langnäse



## Fitness & Gymnastik.

„Wer rastet, der rostet“, sagt schon ein uraltes Sprichwort, dem unsere Turnvereinsväter vor 100 Jahren aktiv mit der Gründung des TVM begegnet sind.

Blickt man auf unsere Homepage, zeigt sich heute in unserer Sparte Fitness & Gymnastik ein vielfältiges Angebot.

Von „Fit-Yo-Balance“ für die gesundheitsaffinen SportlerInnen, über „Turnen für Männer“, bis zu „Fit im Alter“ findet sich etwas für alle Altersgruppen und Geschlechter. So fördern unsere zumeist lizenzierten Übungsleitungen neben Beweglichkeit und Fitness, sowohl die Kommunikation zwischen den Teilnehmenden als auch die Interaktion zwischen Jung und Alt.

Doch wir freuen uns, dass trotz aller Vernunft der Spaß und die gute Laune im Vordergrund stehen! Ich darf mit Stolz sagen, dass in meinen Fitness- und Yoga-Kursen seit fast 20 Jahren Aktive von „18 bis 80“ trainieren – und bin sicher, dies ist ganz im Sinne unserer Gründungsväter von 1920.

*Maike Bärwald*



Die Sportgruppe von Susanne Langnäse gibt es seit nunmehr 35 Jahren. Sie startete im sogenannten „Käselager“ des ehemaligen VIVO-Gebäudes.

Gemeinsame Ausflüge und das Feiern der Weiberfastnacht gehörten bald dazu. Heute wird im Helbach-Haus trainiert. Die Altersstruktur ihrer „Sportmädel“, wie Susanne sie nennt, reicht von Jahrgang 1933 bis 1957.

Mit viel Spaß und Schwung hält sich die Gruppe fit!

**PEH ZEH**  
 Service und Reparaturen aller Art  
 Neue und gebrauchte Computersysteme  
 Internet und Telekommunikation  
 Schulungen \* Beratung \* Vor-Ort-Service

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
 MO., MI., FR. 9 - 13 und 15 - 18 UHR  
 Maltenmoorstraße 8 \* 21217 Meckelfeld  
 Telefon: 040 / 37 08 12 28 \* [www.peh-zeh.de](http://www.peh-zeh.de)

Inh. Britta Grätz  
 Rönneburger Straße 2

**britta's SALON**  
 IHR FRISEUR IN MECKELFELD  
 Telefon 040 / 768 67 61

Stand Mai 2020



Step & Workout-Gruppe mit Maike Bärwald

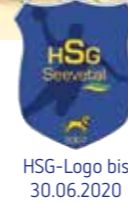
Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung	Kontakt
Funktionsgymnastik für Damen	Montag	9.30 - 10.30 Uhr	GH-HBH	Gerlinde Thon	Geschäftsstelle TV Meckelfeld 040 - 768 49 25
Funktionsgymnastik für Damen	Montag	10.40 - 11.40 Uhr	GH-HBH	Gerlinde Thon	
Step & Workout	Montag	18.20 - 19.20 Uhr	GS	Maike Bärwald	
Zirkeltraining	Montag	19.30 - 21.00 Uhr	GS	Aga Wojcieszek	
Seniorengymnastik	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	GH-HBH	Sylvia Kranke	
Aerobic + BBP	Dienstag	19.45 - 21.15 Uhr	GS	Katja Marquard	
Freizeitsport-Gruppe	Mittwoch	18.30 - 20.00 Uhr	OBS	Oxana Prilejski	
Fit-Yo-Balance	Mittwoch	19.30 - 20.45 Uhr	GS	Maike Bärwald	
Gymnastik + BBP für Damen	Donnerstag	10.00 - 11.30 Uhr	GH-HBH	Susanne Langnäse	
Fit im Alter	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	GH-HBH	Sylvia Kranke	
Gymnastik + BBP für Damen	Donnerstag	19.00 - 20.15 Uhr	GH-HBH	Yvonne Mellotat	
Workout + BBP	Donnerstag	19.45 - 20.45 Uhr	GS	Aga Wojcieszek	
Turnen Männer	Freitag	18.30 - 20.15 Uhr	GS	Klaus Chmielewski	

Stand Mai 2020



Gruppenfoto aus 2018

**NEWS!** Zum 01.07.2020 wird aus drei Vereinen eine Spielgemeinschaft. Die neue Spielgemeinschaft **HSG Seevetal/Ashausen** besteht dann aus dem MTV Ashausen/Gehrden, dem TV Meckelfeld, sowie dem TSV Eintracht Hittfeld.



HSG-Logo bis 30.06.2020



HSG-Logo ab 01.07.2020

## Handball.



Handball gehört zu den schnellsten Hallen- und Teamsportarten, die Spieler und Zuschauer gleichermaßen begeistert. Auf und ab wogt das Spiel, es bleibt kaum Zeit zum Atemholen, und zahlreiche Torszenen machen jedes Match absolut spannend. Kein Wunder, dass Handball auch als Vereinssport so viele Freunde hat. Das ist bei uns nicht anders. Unsere Handballspielgemeinschaft HSG Seevetal mit den Stammvereinen TSV Eintracht Hittfeld und TV Meckelfeld von 2004 tritt aktuell mit drei Herrenmannschaften, zwei Damenmannschaften und weiteren Jugendmannschaften an – durchaus mit schönen sportlichen

Erfolgen: die 1. Herren ist in den letzten drei Jahren schon zwei Mal aufgestiegen und spielt nun bereits im zweiten Jahr in der Landesliga. Auf einem guten Weg befindet sich auch unsere Inklusionsmannschaft, die im letzten Jahr als Kooperation mit der Initiative „Freiwurf Hamburg“ an den Start gegangen ist. Wir finden, eine tolle Sache für Menschen mit und ohne Behinderung, die gemeinsam trainieren, spielen und feiern. Da unterscheidet sich die Inklusionsmannschaft in Nichts von anderen – es zählen nur das Team und der Sportsgeist. Ein schöner Beweis dafür, dass Handball einfach für alle ist ...

Mit dieser Überzeugung hat die HSG Seevetal 2019 eine Erweiterung des Vereinsvorstandes beschlossen, um anstehende Herausforderungen besser bewältigen zu können. Mit u.a. einer neuen Stabsstelle für Marketing und Öffentlichkeitsarbeit stellen wir die Weichen, unseren Mannschaften eine erfolgreiche sportliche Zukunft zu geben. Insbesondere die in den letzten fünf Jahren stark gestiegenen Mitgliederzahlen sowie die Digitalisierung, die auch vor dem Sport nicht haltmacht, erfordern neue Ideen und neue Initiativen. Wir sind also ganz schön fit für morgen. Und Du? Spiel doch mit und begeistere Dich für die HSG! *Linus Best*

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung	Kontakt
Superminis (Jg. 13 und jünger)	Mittwoch	15.30 - 17.00 Uhr	OBS	Gunda Busse / Marie Busse	Spartenleitung Stefan Busse 0 41 05 - 66 83 72
Minis (Jg. 11/12)	Mittwoch	15.30 - 17.00 Uhr	OBS	Stefan Busse / Marie Busse	
weibl. C (Jg. 05/06)	Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr	GYM	Bettina Wilkens	
weibl. D (Jg. 07/08)	Donnerstag	17.30 - 19.00 Uhr	OBS	Bettina Wilkens / Katrin Brede	
männl. C (Jg. 05/06)	Dienstag + Donnerstag	18.30 - 20.00 Uhr	Hittfeld		
gemischte E (Jg. 09/10)	Donnerstag	16.00 - 17.30 Uhr	OBS	Bettina Wilkens / Katrin Brede	
1. Damen	Dienstag + Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	GYM +OBS	Alexander Tsilis	
2. Damen	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	OBS	Iris Weihofen	
1. Herren	Dienstag + Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Hittfeld	Nils Bengelsdorf / Björn Aschendorf	
2. Herren	Montag + Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Hittfeld	Thore Behn	
3. Herren	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	GS	Fabian Prah	

Stand Mai 2020



## Indoor-Cycling.

Was ist Indoor-Cycling? Das hört man immer wieder. Fährt man da etwa mit dem Fahrrad im Kreis? Nein, im Kreis fährt man nicht, aber man kommt trotzdem nicht von der Stelle.

Indoor-Cycling ist ein Gruppensport auf speziellen Rädern, auf denen man sich bei motivierender Musik ordentlich auspowern kann. Damit schafft man es, durch tolle Musik den Spaß an Bewegung und somit den Anreiz für einen individuellen Trainingserfolg zu erzielen.

Das Beste daran ist: Jede/Jeder kann mitmachen! Man braucht nur feste Turnschuhe, leichte Sportkleidung, ein Handtuch und eine gefüllte Trinkflasche.

Es ist vollkommen egal, auf welchem Fitnesslevel man sich befindet, da man selbst entscheiden kann, mit welchem „Gang“ das „Bike“ eingestellt und mit welcher Belastung gefahren wird. Somit sind Sport-

anfänger, Wiedereinsteiger bis hin zum ambitionierten Rennradfahrer oder Triathleten angesprochen.

Seit Anfang 2012 leitet Gitta Struve die TVM-Übungseinheiten. Sie ist lizenzierte Indoor-Cycling-Trainerin.

Eine Indoor-Cycling Stunde beginnt immer mit einer Aufwärmphase, danach folgen 35 - 45 Minuten unterschiedliche



Gitta Struve begeistert ihre „Mitradler“

Belastungen. Beendet wird die Stunde mit einem Cool-Down und einer kleinen Stretching-Einheit.

Mit besonderem Spaß & Elan fahren wir auf den Bikes der Firma LifeFitness (ehemals Tomahawk) der Modellreihe IC 4 mit tollem Design, einem leichtgängigen Riemenantrieb und Magnetbremssystem. Verbunden mit besten individuellen Radeinstellmöglichkeiten wird hier ein optimales Fahrgefühl für alle Leistungsbereiche erreicht.

Mit unterschiedlicher Teilnehmerzahl wurde auch schon mehrfach an Indoor-Cycling-Marathons in Hamburg oder Umland teilgenommen. Dabei können die „Radler“ die angebotenen 5 Stunden alleine oder in Zweier-Teams absolvieren, je nach Lust, Zeit und Durchhaltevermögen. Das nächste Event ist schon gebucht.

*Gitta Struve*

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung	Kontakt
Jugendliche ab 16 Jahre + Erwachsene	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	NS-HBH	Gitta Struve	Gitta Struve 0157 - 78 82 84 46
Jugendliche ab 16 Jahre + Erwachsene	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	NS-HBH	Gitta Struve	
Jugendliche ab 16 Jahre + Erwachsene	Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	NS-HBH	Gitta Struve	

Stand Mai 2020



Braungurt Prüfung 2019



## Judo.

Judo ist eine japanische Kampfsportart, die wörtlich übersetzt „Der sanfte Weg“ bedeutet. „Judo ist eine der wenigen Sportarten, die sich traditioneller Weise neben der Vermittlung von Techniken gleichzeitig um die Realisierung erzieherischer Grundsätze bemüht. Jigoro Kano, der Begründer des Judo, formulierte diese Grundsätze so:

„Durch das Üben den bestmöglichen Nutzen aus seinen körperlichen und geistigen Fähigkeiten zu ziehen und durch die stetige Arbeit an der eigenen Persönlichkeit einen Beitrag zum gemeinsamen, menschlichen Wohlergehen und Glück zu leisten“  
(*Judo spielend lernen, DJB S. 6*)

Judo dient der Selbstverteidigung, nicht der Gewalt. Judo ist ein sehr vielseitiger Sport. Judo besteht aus vielen Bestandteilen: Wurf-, Fall- und Bodentechniken, Kata, Randori und Wettkampf. Unsere Judoabteilung besteht aus rund 50 Mitgliedern und ist in drei Gruppen gegliedert.

Trainiert wird an zwei Tagen in der Woche in der Turnhalle der Grund- und Hauptschule Meckelfeld. Bereits ab 5 Jahren werden die Judokas spielerisch an den Judosport herangeführt. Hierbei geht es nur sekundär um das Vermitteln komplexer Judo-Techniken.

Vielmehr sollen die Kinder die sogenannten Judowerte wie z.B. Respekt, Mut, Standhaftigkeit etc. lernen. In den sogenannten „Spaßkämpfen“ werden den Judokas die positiven Erfahrungen körperlicher, emotionaler und sozialer Art nahe gebracht. Judo kann helfen, Koordination und Körperempfindlichkeit zu verbessern und möglicherweise bestehende Bewegungsdefizite auszugleichen.

Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche lernen Judo als Breiten- und Wettkampfsport kennen. Neben dem Erlernen, Wiederholen und Anwenden von Techniken gehören auch Übungen für die Koordination, Kondition, Kraft und Ausdauer zum normalen Trainingsablauf.

Dennoch kommen Spiel und Spaß nie zu kurz. Gerade in der heutigen Zeit, wo immer mehr Gewalt herrscht, ist es wichtig sich verteidigen zu können. Judo fördert das Einfühlungsvermögen und kann damit Gewalthandlungen vorbeugen. Durch die Gemeinschaft und die persönlichen Erfolge wird versucht das Selbstbewusstsein jedes Einzelnen zu stärken. Unsere Erwachsenengruppe ist sehr gemischt. Nicht nur Jungerwachsene sondern auch „Senioren“ treffen sich jede

Woche auf der Judomatte. Sogar im hohen Alter braucht man keine Scheu zu haben, denn Judo ist ein gesunder und verletzungsarmer Sport. Bei uns liegt das Augenmerk auf der körperlichen Fitness.

Beim TVM wird Judo als Breiten-sport betrieben. Im Vordergrund stehen die körperliche Fitness sowie der Spaß am Sport. Dennoch werden einige Male im Jahr Wettkämpfe angeboten, an denen die Judokas teilnehmen können. Regelmäßig werden auch Gürtelprüfungen durchgeführt. Zur Stärkung des Teamgeistes finden auch Veranstaltungen außerhalb der normalen Trainingszeiten statt.



Stand Mai 2020



Jugend-Gruppe



Im Training



Erwachsenen-Gruppe



Erwachsenen-Gruppe



Kinder-Gruppe



Im Training

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung	Kontakt
Kinder (Anfänger) ab 5 Jahre	Donnerstag	17.15 - 18.30 Uhr	GS	Herbert Kampmann Martina Jappsen	Spartenleitung Karsten Flügge 0 41 05 - 66 02 55
Kinder (Fortgeschrittene) + Jugend	Donnerstag	18.30 - 19.45 Uhr	GS	Karsten Flügge Martina Jappsen Viorel Abu	
Erwachsene + Jugend	Freitag	20.15 - 22.00 Uhr	GS	Karsten Flügge	

Stand Mai 2020



## Karate.

Seit 2012 gehört die Abteilung „Karate“ zum TV Meckelfeld.

Und seit 2012 hört man in der Sporthalle des Meckelfelder Gymnasiums jeden Mittwoch und Freitag laute Kampfschreie, erschöpftes Seufzen, fröhliches Lachen und manchmal auch die Frage: „Wie viele Liegestütze sollen wir machen?!?“

Karate ist eine japanische Kampfkunst, die einen lehrt sich ganz ohne Waffen, nur mit seinem Körper zu verteidigen. Dabei wird nicht nur Kraft und Ausdauer trainiert, sondern auch Disziplin, Koordination und vor allem: Respekt. Und auch das Selbstbewusstsein wird durch das Training gestärkt, denn neben traditionellem Karate lernen

wir auch Selbstverteidigung. Auch an Turnieren haben wir schon oft erfolgreich teilgenommen.

Obwohl Karate eigentlich kein Team-Sport ist, wird Zusammenhalt

bei uns groß geschrieben. Bei uns trainieren Jung und Alt zusammen – von 7 bis 50 Jahren ist alles dabei.

An erster Stelle stehen dabei unsere Trainer Mike und Dustin. Gemeinsam wird allerdings nicht nur trainiert, es werden auch Ausflüge gemacht und jedes Jahr fahren wir zusammen für eine Woche nach



Dänemark. So sind über die Jahre viele Freundschaften entstanden.

Seit dem 21.10.2019 hat sich die Abteilung vergrößert. Charly und Fabian haben eine Anfängergruppe für Kinder gegründet. Trainiert wird am Montag in der Sporthalle der Oberschule.

*Annika Sachs*

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung	Kontakt
Kinder / Jugendliche ab 7 Jahre Anfänger	Montag	17.00 - 18.15 Uhr	OBS	Charleen Marquard Fabian Jobmann	Spartenleitung Mike Krüger 01 79 - 11 666 33
Kinder / Jugendliche ab 7 Jahre Anfänger + Fortgeschrittene	Mittwoch	17.00 - 18.15 Uhr	GYM	Mike Krüger	
Jugend / Erwachsene Fortgeschrittene	Mittwoch	18.15 - 19.45 Uhr	GYM	Mike Krüger	
Kinder / Jugendliche ab 7 Jahre Anfänger + Fortgeschrittene	Freitag	17.00 - 18.15 Uhr	GYM	Mike Krüger Dustin Green	
Jugend / Erwachsene Fortgeschrittene	Freitag	18.15 - 19.00 Uhr	GYM	Dustin Green	

Stand Mai 2020



## Kickboxen.

Kickboxen ging in den 1970er Jahren aus den Sportarten Karate und Boxen hervor und hatte seinen Ursprung in den USA.

So war es auch beim TV Meckelfeld. Lange hielt sich der Begriff Karate, obwohl man längst auf Kickboxen umgestellt hatte.

Gekämpft wird mit Boxhandschuhen und entsprechenden Fußschützern, um Verletzungen zu vermeiden. Bei Wettkämpfen teilt man in die Kategorien Point Fight, Leichtkontakt und Vollkontakt. Das Training selber zielt auf Kondition und Koordination ab und beinhaltet auch einen Teil reine Selbstverteidigung.

In den 1980er Jahren löste sich die Abteilung beim TV Meckelfeld auf und wurde 1989 von Torsten Heinicke und Michael Urbschat neu gegründet. Die Mitgliederzahl wuchs kontinuierlich und bereits

1993 wurde Bettina Krüger als erste Frau Abteilungsleiterin. Dieses Amt hat Claudia Nolte 1996 von ihr übernommen und übt es noch heute aus. Daran lässt sich erkennen, dass dieser Sport keine reine „Männersache“ ist, denn es gibt durchaus Trainingsabende, an denen die Frauen bei uns in der Überzahl sind.

Die überwiegende Zahl der Mitglieder nutzt das Training auch nicht, um an Wettbewerben teilzunehmen, sondern um sich fit zu halten und sich bei möglichen Konflikten entsprechend verteidigen zu können.

Wer also Interesse am Kampfsport hat, kann gern an unserem Training teilnehmen. Ihr benötigt lediglich eine lange Trainingshose und ein T-Shirt, die weitere Ausrüstung wird gestellt.

*Michael Urbschat*



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung	Kontakt
Jugend + Erwachsene	Montag	19.00 - 21.00 Uhr	DH	Michael Urbschat	Spartenleitung Claudia Nolte 0 41 83 - 50 09 38
Jugend + Erwachsene	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	DH	Bernd Tietgen Rick Tietgen	
Jugend (ab 8 Jahre) + Erwachsene	Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr	DH	Michael Urbschat Bernd Tietgen Thomas Frommke	

Stand Mai 2020



## Kleinkindgruppe „Wirbelwind“.

Ist dein Kind ein Wirbelwind? Dann ist unsere offene Baby-/Kleinkindgruppe „Wirbelwind“ genau das Richtige für euer Kind.

Unser Kurs „Wirbelwind“ findet dienstags von 9.00 bis 10.30 Uhr in der Gymnastikhalle im Helbach-Haus statt. Dies ist ein Angebot für die Kleinsten im Alter von 10 Monaten bis 2 Jahre, bei dem sie in Begleitung eines Elternteils spielerisch an ersten sportlichen Übungen herangeführt werden.

Hier werden den Kleinsten spielerisch Bewegungsanregungen gegeben. Es wird eine Kletter- und Krabbellandschaften aufgebaut, sowie verschiedene Materialien und Gegenstände im Raum verteilt.

Dies soll die Neugier der Kinder erwecken. Die Kinder lernen auch grundlegende motorische Fertigkeiten wie Springen, Rollen, Balancieren, Rutschen und Klettern. Zusätzlich erfahren sie dabei schon früh den Spaß am Spielen und Turnen in der Gruppe und gewinnen Selbstvertrauen.

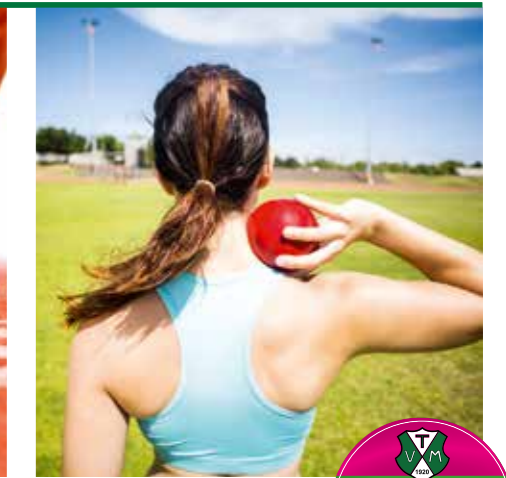


Ich freue mich auf neue „Wirbelwind“-Kinder. Kommt zum Schnuppern gerne vorbei.  
*Anahit Mikhayelyan*



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung	Kontakt
Kleinkindgruppe „Wirbelwind“ ab 10 bis ca. 24 Monate	Dienstag	09.00 - 10.30 Uhr	GH-HBH	Anahit Mikhayelyan	Geschäftsstelle TV Meckelfeld 040 - 768 49 25

Stand Mai 2020



## Leichtathletik für das Sportabzeichen.

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine ideale Leistungsprüfung. Bei uns können Sie jährlich die Prüfung für das Deutsche Sportabzeichen ablegen.

Trainings- und Abnahmeort für die Leichtathletik-Disziplinen, Laufen, Springen, Werfen und Kugelstoßen finden auf dem Sportzentrum Appenstedter Weg in Meckelfeld statt.

Radfahren findet zweimal im Jahr statt, die Strecke und die Termine werden beim Training bekannt gegeben.



Wandern kann nach Absprache abgenommen werden.

Die Schwimmdisziplin muss in eigener Regie erbracht werden. Wo die Abnahme erfolgen kann, erfahren Sie von uns.

Wenn Sie Lust haben und sich fit fühlen erwarten wir Sie. Sollten Sie ungeübt sein, nehmen Sie vorsorglich Rücksprache mit Ihrem Hausarzt.

Das Sportabzeichen kann jeder Schüler oder Schülerin ab 8 Jahre und jeder Erwachsene ablegen, für Erwachsene gibt es keine Altersbegrenzung.

Es freut uns, Sie jeweils am Montag in der Zeit von 18.00 bis 19.30 Uhr, auf dem Sportzentrum Appenstedter Weg zu begrüßen.

Das Sportabzeichen Abnahmeteam:  
Barbara Thiel, Hans-Alfred Thiel und Silke Ludwig  
*Hans-Alfred Thiel*



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung	Kontakt
Kinder ab 8 Jahre, Jugend + Erwachsene	Montag (Mai - September)	18.00 - 19.30 Uhr	AWP	Hans-Alfred Thiel und Team	Spartenleitung Hans-Alfred Thiel 040-768 41 41

Stand Mai 2020



## Musik aus Seevetal.



Das Blasorchester wurde 1922 als Spielmannszug mit 21 Musikern im Turnverein Meckelfeld von 1920 e.V. gegründet. Durch den zweiten Weltkrieg wurde dieser jedoch stillgelegt. Erst 1953 kam es wieder zu einer Neugründung.

Durch den damaligen ersten Vorsitzenden Willi Dengler und den Musiker Gerhard Hermenau wurde die Entwicklung zum Musikzug vorangetrieben. Neue Instrumente kamen dazu und neue Stücke waren möglich. Zwischendurch gab es einen Zusammenschluss der Musikzüge Meckelfeld/ Stelle zum Turner-Musikzug Meckelfeld/ Stelle. Zusammen wurden viele Fahrten durch Europa und in die USA zu befreundeten Musikvereinen bestritten.

Aus dem Turner-Musikzug Meckelfeld/ Stelle entwickelte sich nach einer gewissen Zeit das Jugend- und Blasorchester Seevetal mit rund 40 Musikern. Durch verschiedene Dirigenten wurde das Orchester immer moderner, sodass unser Repertoire

sehr breit aufgestellt ist und für jedermanns Geschmack von Filmmusik über Marsch, Schlager, Charts, Polka und Tango alles dabei ist. Heute sind im Orchester 35 sehr aktive Musiker in jedem Alter, die sich immer freuen, Musik machen zu können.

Das Blasorchester spielt auf vielen verschiedenen Veranstaltungen, wie zum Beispiel Oktoberfeste, Schützenfeste und Familienfeiern, jedoch veranstalten wir auch eigene Konzerte, wie unser jährliches Neujahrskonzert und Benefizkonzerte verschiedenster Art.

2018 wurde in der Sparte die Bläserklasse für Kinder und Erwachsene ins Leben gerufen. 17 Erwachsene und 4 Kinder trauten sich den Schritt und erlernen seit September 2018 ihr Trauminstrument. Unter dem Namen „Da Capo“ begeistern sie auf unserem Neujahrskonzert die Zuschauer.

Nach der Umbenennung der Sparte in Musik aus Seevetal im Turnverein Meckelfeld von 1920 e.V. im Januar 2019 wurden weitere Nachwuchsprojekte geplant. So

konnte im September 2019 die nächste Bläserklasse namens „Allegro“ ins Leben gerufen werden. Auch eine Blockflöten-Gruppe startete im Herbst.

Die Sparte Musik aus Seevetal bietet für jeden ein musikalisches Angebot. Beginnt es für die ganz Kleinen bei der **musikalischen Früherziehung**, geht es ab 5 Jahren weiter mit der **Blockflöte**. Ab 7 Jahren kann man auf dem **Saxonett** seine ersten Erfahrungen sammeln und dann ab 9 Jahren Mitglied einer unserer **Bläserklassen** zu werden und sich sein Wunschinstrument aussuchen. Aber nicht nur für Anfänger ist unsere Sparte etwas, auch alte Hasen können wieder einsteigen und im **Blasorchester Seevetal** mitmachen.

Interessierte an unseren Angeboten können sich unter [info@musik-aus-seevetal.de](mailto:info@musik-aus-seevetal.de) melden oder sich auf der Homepage [www.musik-aus-seevetal.de](http://www.musik-aus-seevetal.de) informieren.  
*Katharina Schiwiek*

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Dirigent	Kontakt
Blasorchester Seevetal	Mittwoch	19.30 - 21.45 Uhr	Probenraum HBH	Carsten Klein	<a href="mailto:info@musik-aus-seevetal.de">info@musik-aus-seevetal.de</a>

Stand Mai 2020



## Parkours.

Seit Anfang diesen Jahres bieten wir die Trendsportart Parkours in unserem Verein an. Parkours ist die Kunst Hindernisse zu überwinden. Sie erfordert Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Schnelligkeit.

Anders gesagt: springen, laufen, klettern, balancieren – am liebsten die ganze Zeit und überall. Wir trainieren diese Fähigkeiten und verbinden sie zu einem ästhetischen Bewegungsablauf.

Der/die SportlerIn heißt Traceur. Er/Sie findet heraus, die Hindernisse des Raumes scheinbar mühelos überwinden zu können. Parkours wird damit zur Lust, Hindernisse zu überwinden.

Das Sportangebot richtet sich an Kinder und Jugendliche ab einem Alter von 9 Jahren.

*Holger Richter*

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung	Kontakt
Kinder ab 9 Jahre + Jugendliche	Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr	OBS	Holger Richter Thomas Caffin Suñé	Holger Richter 01 57 - 72 37 97 88 Thomas Caffin Suñé 01 59 - 86 87 98 50

Stand Mai 2020

**#VOLLES ROHR**  
**#KARRIERE**

**AUSBILDUNG JEWELNS W/M/D IN SEEVETAL**  
**TIEFBAUFACHARBEITER, ROHRLEITUNGSBAUER, KANALBAUER, INDUSTRIELEKTRIKER, VERMESSUNGSTECHNIKER, DUALES STUDIUM (B.ENG.)**

**DAVON PROFITIERST DU ALS AZUBI BEI UNS:**

- SUPER KOLLEGEN
- ATTRAKTIVE VERGÜTUNG
- TOP ARBEITSMITTEL
- HOHE WERTSCHÄTZUNG
- FAHRTKOSTEN-ZUSCHUSS
- PRAXISNAH LERNEN
- ALTERS-VORSORGE
- KARRIERE-CHANCEN

Dein Bewerbungskontakt:  
Silja Friese | 0 40 / 79 75 570-20, [kariere@seier-gruppe.de](mailto:kariere@seier-gruppe.de)

**WÄHLER.**  
Tief- und Rohrleitungsbau



## Pilates.

Pilates ist eine vielseitige Trainingsmethode, die es bereits seit über 70 Jahren gibt. Entwickelt wurde sie von Joseph H. Pilates. Pilates war selbst als Boxer und Turner aktiv, bevor er 1913 nach England auswanderte.

Nach Ausbruch des 1. Weltkriegs wurde er als „foreign alien“ deklariert und in ein Internierungslager gebracht, wo er Trainingseinheiten für seine Mithäftlinge gab und erste Ideen für seine Trainingsgeräte entwickelte.

Nach dem Krieg kehrte er nach Deutschland zurück und arbeitete hier als Selbstverteidigungstrainer bei der Hamburger Polizei. In dieser Zeit lernte Pilates einen amerikanischen Box-Journalisten kennen, der von seiner Methode so begeistert war, dass er ihn nach Amerika einlud.

1926 wanderte Pilates endgültig nach New York aus und gründete da sein berühmtes Studio. Choreographen wie George Balanchine und Martha Graham entdeckten die Trainingsmethode für sich. Balanchine war sogar so überzeugt, dass er seine Tänzer zum Training zu Pilates schickte.

1945 erschien dann das Buch „Return To Life Through Contrology“, wie Pilates seine Methode damals genannt hatte, indem er 34 Übungen vorstellte.

Heutzutage ist Pilates nicht nur als Fitnessstraining bekannt, sondern zunehmend auch als eine wichtige Methode für Prävention und Rehabilitation anerkannt.

Unser Kurs findet bereits seit 2013 statt und ist für alle geeignet. Durch die Vielseitigkeit der Trainingsmethode können die Übungen an verschiedene Level und Voraussetzungen angepasst werden.

Melanie Ostendorf



**GUTE WERBUNG AUS SEEVETAL**  
 Von der **Anzeige** bis zur **Zeitschrift**.  
 Von der **Idee** bis zum **Druck**.



**TIMM**  
 GRAFIK-DESIGN

0177 - 198 78 44  
[www.timm-grafik.de](http://www.timm-grafik.de)

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung	Kontakt
Pilates	Freitag	10.30 - 11.30 Uhr	NS-HBH	Melanie Ostendorf	Geschäftsstelle TV Meckelfeld 040 - 768 49 25

Stand Mai 2020



## Tabata.

Tabata ist eine Variante des High Intensity Interval Trainings (H.I.I.T.), wobei möglichst viele und große Muskeln beansprucht werden, und besteht aus über eine Dauer von 4 Minuten (pro Station) sich wiederholenden Intervallen, die alle bis zur maximalen Leistungsgrenze abtrainiert werden müssen. Dazwischen werden Pausen eingebaut, die zur kurzfristigen Regeneration dienen sollen. Die Kombination Anstrengung mit Pause wird insgesamt 8 Mal innerhalb der 4 Minuten ausgeführt.

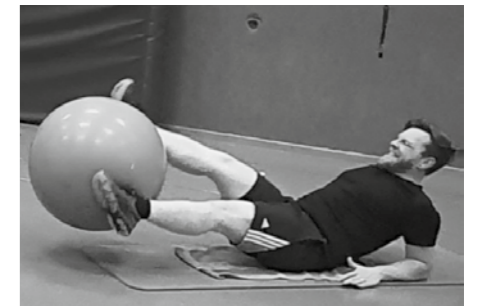
Können 4 Minuten Training tatsächlich genügen, um Fett zu verbrennen?

JA – aber nur, wenn man in dieser Zeit an sein eigenes Limit gehen kann! Wer wirklich viel Fett beim Sport verbrennen will, der kommt mit herkömmlichem Cardio- oder Fitness Training alleine nicht weit. Ein Gewichtsverlust kann natürlich durch ein intensives Cardio-Training erzeugt werden, aber Gewicht verlieren bedeutet nicht unbedingt, dass du auch tatsächlich Fett verbrennst.

Tabata ist unabhängig vom Trainingszustand und Alter. Die Übungen können frei und flexibel gestaltet werden und jederzeit dem aktuellen Leistungslevel des Trainierenden angepasst werden.

Nicht jeder Anfänger muss gleich mit intensiven Sprints beginnen. Dieses Workout ist ein super Fett-Killer. Entwickelt wurde die Trainingsmethode von Izumi Tabata am Nationalen Institut für Fitness und Sports in Tokyo (Japan).

Britta Kühl



Trainerin Britta Kühl

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung	Kontakt
Jugendliche ab 16 Jahre + Erwachsene	Dienstag	20.00 - 21.15 Uhr	DH	Britta Kühl	Britta Kühl 01 51 - 19 71 20 01
Jugendliche ab 16 Jahre + Erwachsene	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	OBS	Britta Kühl	

Stand Mai 2020





Unsere Tennishalle im Helbach-Haus



Trainer Manni Meyenburg



## Tennis. Hallen- und Außenplätze.

Aktuell verfügt der TVM über zwei Tennis-Außenplätze beim Sportzentrum am Appenstedter Weg, sowie über zwei Tennis-Hallenplätze im Helbach-Haus.

Die Nutzung der Tennishalle ist ganzjährig Mitgliedern und Gästen für eine moderate Gebühr möglich. In unserer Geschäftsstelle können regelmäßige feste Zeiten, sowie Einzeltermine gebucht werden.

Unser Tennistrainer Manni Meyenburg bietet ganzjährig ein individuelles Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Ab einem Alter von ca. 7 Jahren kann mit dem Training begonnen werden.

In den Sommermonaten (von Mai bis September) findet das Training auf unserer Außenanlage statt, in den Wintermonaten und bei Schlechtwetter steht die Tennishalle zur Verfügung.

Bei Interesse melden Sie sich gerne für eine Schnupper-Trainingsstunde an.

Seit gut zwei Jahren wird unsere Tennisabteilung durch das Mitwirken von Trainer Mathias Abendroth unterstützt.

Seine Töchter Isabella Angelina und Jolie Angeliq ue dürfen sich seit Februar 2020 Hamburger Meister nennen. Wir gratulieren herzlich zu diesem Erfolg!

Bei den Hamburger Hallenmeisterschaften vom 14.-16.02.2020 gewann die 9-jährige Isabella Angelina in der Altersklasse bis 10 Jahre. Ihre 13-jährige Schwester Jolie Angeliq ue holte sich den Titel beim Turnier vom 21.-23.02.2020 in der Altersklasse bis 14 Jahre.

Ein toller Erfolg und auch ein Beweis dafür, dass sogar in einem kleinen Tennisclub, wie unserem, herausragende, sportliche Erfolge möglich sind. Nicht zuletzt konnte diese Leistung erzielt werden, weil wir über sehr gute Trainingsbedingungen verfügen.



Isabella Angelina und Jolie Angeliq ue Abendroth

Gruppe	Ort	Übungsleitung	Kontakt
Kinder ab 7 Jahre, Jugendliche + Erwachsene	Mai bis September: Außenplätze Appenstedter Weg oder Tennishalle im Helbach-Haus (Individuelle Terminabsprachen)	Manni Meyenburg	Spartenleitung Manni Meyenburg 01 71 - 709 83 43
Kinder ab 7 Jahre, Jugendliche + Erwachsene	Januar bis Dezember: Tennishalle im Helbach-Haus (Individuelle Terminabsprachen)	Manni Meyenburg	

Stand Mai 2020



Mannschaft der 1. Kreisliga / Jungen 18 mit Trainer Gerhard Lagemann



## Tischtennis.

Tischtennis ist eine Ballsportart für „Jedermann/-frau“, ob in Sporthallen im Verein oder in öffentlichen Anlagen bzw. im eigenen Garten. Es ist ein bewegungsreicher Sport und ein Sport für Körper und Geist und somit für jeden, ob Jung ob Alt. Sehr wichtig sind auch Schnelligkeit und Reflexe, da es sich hier um die schnellste Rückschlagsportart handelt. Ebenso sind Kondition und Konzentration gefragt.

Gespielt wird an einem 274 cm x 152,5 cm Tisch, der mit einem Netz in zwei gleich große Hälften geteilt wird. Dann benötigen wir einen Schläger und einen kleinen Ball aus Zelluloid.

Ein Spiel besteht aus mehreren Sätzen. Ein Satz endet, wenn ein Spieler elf Gewinnpunkte erreicht, und er dabei mindestens zwei Punkte Vorsprung hat, z. B. 11:9 oder 12:10.

Für einen Spielgewinn benötigt man drei gewonnene Sätze (3:2).

Es ist ein Einzel- und Mannschaftssport. Eine Mannschaft besteht aus 4 Spielern in der Kreisklasse, ab Kreisliga und höher (Bezirk) sind es 6 Spieler.

Beim TVM trainieren wir an zwei Tagen in der Woche, und zwar Montag und Freitag. Dazu kommen noch Punktspiele und Meisterschaften.

Gerhard Lagemann



1. Mannschaft Bezirksklasse Harburg, mit Spartenleitung Martin Knolle (3.v.r.)

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung	Kontakt
Jugend ab 8 Jahre (Anfänger + Fortgeschrittene)	Montag	17.20 - 20.00	GYM	Gerhard Lagemann	Spartenleitung Martin Knolle 0 41 05 - 15 22 71
Jugend ab 8 Jahre (Fortgeschrittene)	Freitag	17.00 - 20.00	DH	Gerhard Lagemann	
Erwachsene	Montag	20.00 - 22.00	GYM	Gerhard Lagemann	
Erwachsene	Freitag	20.00 - 22.00	DH	Gerhard Lagemann	

Stand Mai 2020



## Turnen. Für Kinder und Jugendliche



Der TVM bietet, je nach Alter, verschiedene Gruppen an, die mit unterschiedlichen Methoden die Motorik und Selbsterfahrung fördern, soziale Kontakte ermöglichen und der Prävention von Bewegungsarmut bei Kindern dienen sollen.

Grundlagen, wie Kriechen, Gehen, Laufen, Hüpfen und Springen, Balancieren, Heben usw. werden durch unsere Übungsleitungen mit viel Geduld gefördert.

Dabei stehen Spaß und Freude immer im Vordergrund!

Für wettkampforientierte SportlerInnen bieten wir unser Leistungsturnen an. Kinder und Jugendliche können dort ab 4 Jahren auf einem erhöhten Niveau trainieren.

*Marlies Schmidt, Spartenleitung*

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung	Kontakt
Kinderturnen 3 - 5 Jahre	Montag	15.45 - 17.45 Uhr	GS	Astrid Lindholm / Jennifer Schmidt	Geschäftsstelle TV Meckelfeld 040 - 768 49 25
Eltern / Kind-Turnen 2 - 3 Jahre	Dienstag	15.45 - 17.30 Uhr	GS	Michael Lindholm	
Mädchenturnen ab 5 Jahre	Mittwoch	15.45 - 17.15 Uhr	GS	Jennifer Schmidt / Marlies Schmidt	
Kinderturnen 3 - 6 Jahre	Donnerstag	15.45 - 17.15 Uhr	GS	Gudrun Meyer / Tim Sauck	
Jungsturnen ab 6 Jahre	Freitag	15.00 - 17.00 Uhr	GS	Gudrun Meyer / Wilko Hertzler	
Leistungsturnen Mädchen	Mittwoch	17.15 - 19.15 Uhr	GS	Rumina Schmidt / Lena Lühning	
Leistungsturnen Mädchen	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	GS	Rumina Schmidt / Lena Lühning	
Leistungsturnen Mädchen	Samstag	09.30 - 12.30 Uhr	GS	Rumina Schmidt / Lena Lühning	

Stand Mai 2020



Trainer und Trainerinnen  
Holger, Marlies,  
Jenny und Astrid

TrainerInnen  
Gudrun, Astrid,  
Rumina und Marlies,  
vorne: Mats (Helfer)

Stand Mai 2020



Die Volleyball-Truppe



## Volleyball.

Wir sind eine fröhliche Mixed-Hobby-Gruppe, die auf eine lange Tradition im TVM zurückblicken kann. Gegründet vor einigen Jahrzehnten, hat sich die Gruppe immer wieder erneuert.

Geliebt sind die zwei Stunden am Freitagabend, die für den sportlichen Ausgleich reserviert sind. Was uns alle verbindet, ist der Spaß am Ballsport. Bei uns sind alle willkommen, ob jung oder schon älter. Es gibt keine Alters-Unter- oder Obergrenzen. Volleyball-Training und Spiel stehen bei uns im angemessenen Verhältnis zueinander.

Wer sich (wieder) sportlich betätigen möchte und etwas Ballgefühl mitbringt, oder auch Volleyball-Vorkenntnisse wieder auffrischen möchte, kann bei uns jederzeit einsteigen.

Andreas Naumann



**Wir gratulieren zu 100 Jahren TV MECKELFELD!**  
 #FürMeckelfeld  
 CDU MECKELFELD

**VGH Vertretung Oliver Steffens**  
 fair versichert VGH  
 Glüsinger Straße 40b  
 21217 Seevetal  
 Telefon 040 - 768 24 23  
 Fax 040 - 768 89 51  
 oliver.steffens@vgh.de  
 Öffnungszeiten:  
 Mo. - Fr. 09:00 - 12:30 Uhr  
 Mo., Di., Do. 14:30 - 18:00 Uhr  
 und nach Vereinbarung  
 Finanzgruppe: Sparkasse • VGH • LBS • DekaBank

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung	Kontakt
Trimmis (Jugend + Erwachsene)	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	GYM	Andreas Naumann	Geschäftsstelle TV Meckelfeld 040 - 768 49 25

Stand Mai 2020



Yoga + Philosophie-Gruppe



## Yoga.

Die Yoga Sparte gratuliert zum 100-jährigen Bestehen!

Begonnen mit einem einzigen Yoga-Kurs vor 25 Jahren, ist unsere Yoga-Sparte heute auf ein breites Yoga-Angebot und zu einem festen Bestandteil des TVM-Angebotes gewachsen.

Die positiven Rückmeldungen von Teilnehmer/innen\* unserer TVM-Yoga-Kurse sind es, die uns Yogalehrinnen Maike Bärwald, Gabi Glüse, Silke Möbus und Dagny Wagner immer wieder erfreuen und unser Tun aufs Neue bestätigen.

(\*Yoga bedeutet für mich körperbewusster und achtsamer zu sein, Entspannung, weniger Gedankenkarussell und besser mit Stress umgehen zu können. Frei in Bewegung und Geist zu sein).

Aber was ist das Besondere an Yoga? Warum Yoga?

Yoga ist ein vielschichtiges Übungssystem. Vielen Menschen sind nur die Körperübungen des Yoga, die so genannten asanas, bekannt. Die Methodenvielfalt des Yoga hat aber weit mehr zu bieten. Neben den Yoga-haltungen (asana) umfasst es ebenfalls Atemübungen (Pranayama), Meditation und Yoga Philosophie. Auf angenehme Weise verbindet Yoga so die drei Ebenen Körper, Atem und Geist.

Für wen ist Yoga geeignet? Es braucht keine Voraussetzungen, um Yoga zu üben. Yoga ist für alle geeignet, die Spaß an Bewegung haben und/oder Entspannung suchen. Silke Möbus



Trainerin Gabi Glüse



Trainerinnen Maike Bärwald, Dagny Wagner und Silke Möbus

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung	Kontakt
Yoga + Philosophie	Montag	10.00 - 12.00 Uhr	NS-HBH	Silke Möbus	Geschäftsstelle TV Meckelfeld 040 - 768 49 25
Sanftes Yoga, mit Entspannung	Montag	18.00 - 19.30 Uhr	NS-HBH	Dagny Wagner	
Hatha-Yoga	Montag	19.45 - 20.45 Uhr	NS-HBH	Maike Bärwald	
Yoga - Bewegung und Entspannung	Dienstag	18.15 - 19.45 Uhr	NS-HBH	Silke Möbus	
Yoga + Entspannung	Mittwoch	16.00 - 17.30 Uhr	NS-HBH	Gabi Glüse	
Yoga - Bewegung und Entspannung	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	NS-HBH	Silke Möbus	

Stand Mai 2020



## Zumba-Fitness.

Zumba besteht aus ist einer Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen.

Zumba arbeitet dabei nicht mit dem Auszählen von Takten, sondern folgt dem Fluss der Musik. Im Gegensatz zum klassischen Aerobic gibt es bei Zumba keinen pausenlos durchgehenden Beat und die Bewegungen sind nicht standardisiert. Stattdessen erhält jedes Lied passend zu seiner Charakteristik und zum Tanzstil eine eigene Choreografie.

Die Lieder stammen aus sehr unterschiedlichen folkloristischen, wie auch modernen urbanen Musikstilen, und die einzelnen Lieder sind meist durch kurze Pausen voneinander getrennt.

Die Musik und die Tanzschritte, mit denen wir arbeiten, kommen unter anderem aus den folgenden Stilen: Merengue, Salsa, Cumbia, Reggaeton, Hip-Hop, afroamerikanische Musik und Soca.

Die Tanzschritte des jeweiligen Musikstiles werden innerhalb der Choreografie mit Aerobic-Elementen (z.B. Kniebeuge, Ausfallschritt) verbunden, um den Belastungsgrad zu steigern.

Zumba ist für alle geeignet, die Spaß an der Musik und an kreativen Bewegungen haben. Es fördert Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, ist ein wunderbares Herz-Kreislauftraining und macht einfach gute Laune.

Beim TVM erwartet Euch eine tolle Truppe mit allen Levels.



Trainerin  
Tatja Janocha



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleitung	Kontakt
Zumba-Fitness	Dienstag	19.30 - 20.30 Uhr	GH-HBH	Tatja Janocha	Geschäftsstelle TV Meckelfeld 040 - 768 49 25

Stand Mai 2020

# TAVERNAKI „I“ AKROPOLIS

## Der Grieche am Bahnhof



Unsere  
Öffnungszeiten:

Mo. - Sa. 16 - 23 Uhr  
So. + Feiertage 12 - 22 Uhr  
Dienstag Ruhetag

Mediterrane  
& regionale Küche

Inhaber Janis „Edi“  
Am Felde 51  
21217 Seevetal

Tel. 040 - 76 11 40 11

Alle Gerichte auch außer Haus

## Dein neuer Wohlfühlort im Grünen

*Platz für Gemütlichkeit*

- 200 bequeme Sitzplätze
- Außenterrasse

*Saisonale Köstlichkeiten*

- Offene Backstube
- Große Frühstücksauswahl
- Mittagstisch mit Live-Cooking
- Leckerer Kaffee & Kuchen (auch zum Mitnehmen)



Jetzt geöffnet:

Unsere große  
Sonnenterrasse  
lädt zum Genießen ein!





BELLANDRIS  
MATTHIES  
GARTENCENTER

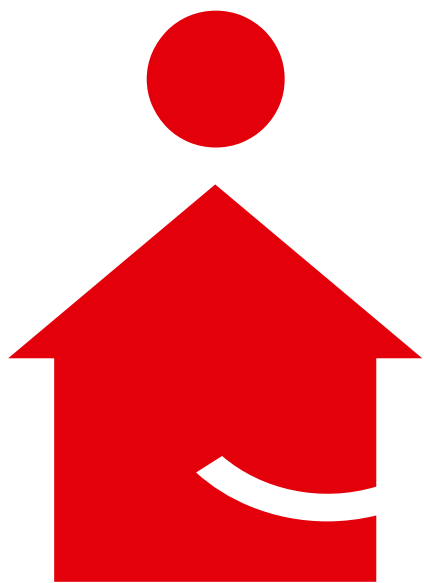
www.garten-matthies.com

BELLANDRIS MATTHIES - GARTENCENTER

Matthies Gartenfachzentrum GmbH & Co. KG  
Gustav-Becker-Straße 2 · 21218 Seevetal  
Tel. 0 41 05 / 6 10 20



# Finanzieren Sie Ihre Wunschimmobilie auch bei der Nr. 1?



[spkhb.de](https://www.spkhb.de)

**Unsere erfahrenen Experten vor Ort bieten Ihnen beste Konditionen.**

**Unser Qualitätsversprechen:**  
Wir garantieren einen Termin innerhalb von drei Arbeitstagen. Kreditentscheidungen treffen wir – bei Vorliegen aller Unterlagen – direkt im jeweiligen Beratungsgespräch. Termin unter 040 76691-5678.

Aus Nähe wächst Vertrauen



**Sparkasse  
Harburg-Buxtehude**